



BENEFIT MATTERS

BOSTON EDITION

October
Octubre
2018

Getting ready for baby

Your 32BJ health benefits include excellent care for expecting and new moms. If you're pregnant, make an appointment to see your in-network obstetrician/gynecologist (ob/gyn) right away. After your first visit, your co-pay for all pre-natal visits is \$0. See inside for some of the other highlights of your pre-natal, delivery and newborn benefits:

[Continued inside](#)



Preparándose para su bebé

Sus beneficios de salud de la 32BJ incluyen cuidados excelentes para embarazadas y nuevas madres. Si está embarazada, haga una cita ya mismo para ver a su obstetra/ginecóloga (ob/gin) de la red. Luego de su primera visita, su copago para todas las visitas prenatales es de \$0. Vea adentro algunas ventajas adicionales de sus beneficios prenatales, por parto y para los recién nacidos:

[Continúa adentro](#)

HELPFUL HINTS

For more information

Call Member Services at 800-551-3225 if you have any questions about your pre-natal and post-natal benefits. We are here to help make sure you and your baby receive the best of care.

CONSEJOS ÚTILES

Para más información

Llame a Servicios a Afiliados al 800-551-3225 si tiene preguntas sobre sus beneficios prenatales y posnatales. Estamos aquí para ayudar a asegurar que las mamás y sus bebés reciban los mejores cuidados.



**FOR MORE ABOUT YOUR HEALTH PLAN
CALL MEMBER SERVICES** at
800-551-3225 or visit www.32bjfunds.org
or email benefitmatters@32bjfunds.com



**PARA SABER MÁS SOBRE SU PLAN DE SALUD,
LLAME A SERVICIOS A AFILIADOS,** al 800-551-3225,
visite www.32bjfunds.org o escriba por email a
benefitmatters@32bjfunds.com

GETTING READY FOR BABY

Continued from the front

PRE-NATAL VITAMINS

You are covered for certain prescription pre-natal vitamins for up to 15 months. Ask your ob/gyn to prescribe covered vitamins and use your CVS Caremark card to fill the prescription.

EMPIRE'S FUTURE MOMS PROGRAM

With Empire's FREE program, you can call a nurse-coach 24/7 with questions about pregnancy, newborn care and much more. Call 800-828-5891 to enroll.

CHILDBIRTH CLASSES

Your 32BJ health benefits also cover childbirth classes. Your co-pay is \$0 when you choose an in-network instructor.

DELIVERY

Make sure that your in-network ob/gyn delivers at an in-network hospital. When you give birth at an in-network hospital, you just pay your \$100 co-pay.

BREASTFEEDING SUPPORT

While you're in the hospital after delivery, your health plan provides you expert help from a lactation specialist for



FREE to help you start nursing your newborn. You're also covered for 100% of the cost of a breast pump, but you must use Edgepark (see below for details) and choose from the selection of covered pumps.

REMINDERS

3 TIPS TO MAKE THE MOST OF YOUR BENEFITS

#1 FREE MEDICAL SUPPLIES AND EQUIPMENT

When you fill a prescription for covered supplies – like diabetic supplies, breast pumps and even medical infant formula – through Edgepark Medical Supplies, our 32BJ partner, your co-pay is \$0. At a pharmacy, you will have a co-pay for most of the same supplies.

To order medical supplies, go to www.edgepark.com or call 800-321-0591. Be sure to have your health insurance card and your doctor's name and phone number ready. Edgepark will do all the paperwork for you.

#2 VISION CARE MADE EASY

Davis Vision provides your vision benefits. At Davis Vision, you don't have to do any paperwork and you will pay \$0 for your eye exam. If you need corrective lenses, you pay \$0 if you choose glasses frames and lenses from the 32BJ Davis collection. You pay the difference if you want frames and/or lenses that cost more than your benefit covers. If you choose contact lenses instead of glasses, your vision benefit will pay

\$120 toward their total cost. If you use a non-participating provider, you can get up to \$30 for an exam, \$60 for lenses and \$60 for frames.

The vision benefit cycle is every 24 months for ages 19 and over and every 12 months under age 19. There is no out-of-network benefit for participants and dependents under age 19.

To find a Davis Vision center near you, go to www.davisvision.com/32bj or call 800-603-5633. Then call your local Davis Vision to schedule an eye exam and bring your vision benefit card.

#3 USING YOUR DENTAL BENEFITS

Delta Dental provides your dental benefits. The Delta Dental network that covers you depends on where you live. If you live in New York State, you are in the Delta Dental NY Select network. If you live outside of New York State, you are in the Delta Dental PPO network.

To find a dentist in your network, call 800-589-4627 or go to www.deltadentalins.com/32BJ.

PREPARÁNDOSE PARA SU BEBÉ

Viene de la portada

VITAMINAS PRENATALES

Tiene cubiertas algunas vitaminas prenatales con receta por un máximo de 15 meses. Pida a su ob/gin que le recete las vitaminas cubiertas y use su tarjeta CVS Caremark para reponerlas.

PROGRAMA FUTURE MOMS DE EMPIRE

Con este programa de Empire GRATIS, puede llamar a una enfermera personal a todas horas para consultarle temas de embarazo, cuidado de su bebé y mucho más. Llame al 800-828-5891 para inscribirse.

CLASES DE PREPARACIÓN PARA EL PARTO

Sus beneficios de salud de la 32BJ también cubren

las clases de preparación para el parto. Su copago es de \$0 cuando elige a un instructor de la red.

PARTO

Asegúrese de que su ob/gin de la red atiende los partos en un hospital de la red. Si su bebé nace en un hospital de la red, solo tendrá un copago de \$100.

APOYO CON LA LACTANCIA

Mientras está en el hospital después del parto, su plan de salud le ofrece ayuda experta de un especialista en lactancia GRATIS para ayudarle a amamantar a su bebé. Además, tiene cubierto el 100% del costo de un extractor de leche, siempre que use Edgepark (consulte los detalles abajo) y elija uno de los modelos seleccionados por su plan.



RECORDATORIOS

3 CONSEJOS PARA APROVECHAR AL MÁXIMO SUS BENEFICIOS

#1 SUMINISTROS Y EQUIPO MÉDICO GRATIS

Su copago es de \$0 si repone las recetas de suministros cubiertos – como equipo para diabetes, extractores de leche e incluso fórmula para bebés – a través de nuestro socio Edgepark Medical Supplies. Si fuera a una farmacia, tendría que abonar un copago por casi todos los mismos suministros.

Para hacer sus pedidos, vaya a www.edgepark.com o llame al 800-321-0591. Tenga a mano su tarjeta del seguro médico y el nombre y teléfono de su médico. Edgepark se ocupará de todos sus papeleos.

#2 CUIDARSE LA VISTA AHORA ES FÁCIL

Davis Vision es su proveedor de beneficios para la vista. En Davis Vision no tiene que hacer ningún papeleo y su examen de visión le costará \$0. Si necesita lentes correctoras, tampoco pagará nada si elige las monturas y lentes de la colección Davis para la 32BJ. Deberá abonar la diferencia si quiere monturas o lentes que cuestan más de lo que cubre su beneficio. Si elige lentillas en lugar de anteojos, su beneficio cubrirá \$120 del costo total. Si usa un proveedor fuera de la red, su beneficio le pagará un máximo de \$30 por el examen de visión, \$60 por las lentes y \$60 por las monturas.

El ciclo del beneficio para la vista se cuenta cada 24 meses a partir de los 19 años y cada 12 meses para los menores de 19 años. Cuando los participantes y dependientes son menores de 19 años no se incluyen beneficios fuera de la red.

Para encontrar un centro de Davis Vision cercano, vaya a www.davisvision.com/32bj o llame al 800-603-5633. Después, llame al centro elegido para concertar un examen de visión y lleve allí su tarjeta de beneficios para la vista.

#3 CÓMO USAR SUS BENEFICIOS DENTALES

Delta Dental es su proveedor de beneficios dentales. La red de Delta Dental que le cubre depende de dónde viva usted. Si vive en el estado de New York, su red es Delta Dental NY Select. Si vive fuera del estado de New York, su red es Delta Dental PPO.

Para encontrar a un dentista de su red, llame al 800-589-4627 o vaya www.deltadentalins.com/32BJ.



NEWS YOU CAN USE

How to fill prescriptions

Your prescription benefits are through CVS Caremark. Your network includes CVS, Duane Reade/Walgreens, Rite Aid, Target and independent pharmacies. Use any participating pharmacy to fill prescriptions for up to 60 days (a 30-day supply and one 30-day refill) or less. You must fill prescriptions for long-term medications (those you will take on an ongoing basis for more than 60 days) through a CVS retail pharmacy or the CVS/Caremark Mail Pharmacy.

For more information, call CVS Caremark at 877-765-6294 (open 24/7) or go to www.caremark.com.



NOTICIAS ÚTILES

Cómo reponer los medicamentos recetados

Su proveedor del beneficio de recetas es CVS Caremark, que incluye a CVS, Duane Reade/Walgreens, Rite Aid, Target y algunas farmacias independientes. Puede ir a cualquier farmacia participante para reponer recetas de hasta 60 días (suministros para 30 días y medicamentos para 30 días) o menos. Las recetas para medicación continuada (lo que toma habitualmente por más de 60 días) debe reponerlas a través de una farmacia física de CVS o mediante la Farmacia por Correo de CVS/Caremark.

Para más información, llame a CVS Caremark al 877-765-6294 (abierto a todas horas) o vaya a www.caremark.com.



Building Service 32BJ Benefit Funds
25 West 18th Street
New York, NY 10011

NON PROFIT
U.S. POSTAGE
PAID
MVPRINT



CALENDAR / CALENDARIO



ONLINE CLASSES NOW AVAILABLE

Your choices include: Basic Budgeting, Microsoft Excel, PowerPoint and Word, OSHA 10 & 30-Hour General Industry and more.

Go to training.32bjfunds.org to find out more and get started today – or email onlinetraining@32bjfunds.com if you have questions or need more information.



CLASES ONLINE YA DISPONIBLES

Sus opciones son: Basic Budgeting (Presupuestos Básicos), Microsoft Excel, PowerPoint y Word, OSHA de 10 y 30 Horas en Industria General, y más.

Vaya a training.32bjfunds.org para informarse en detalle y comenzar hoy mismo; o bien escriba por email a onlinetraining@32bjfunds.com si tiene alguna pregunta o necesita más información.