



BENEFIT MATTERS

MAIN EDITION

February
Febrero
2018



FREE medical supplies and equipment

Your 32BJ health insurance covers the full cost of many medical supplies and equipment, like diabetic supplies and breast pumps. When you get covered supplies through Edgepark Medical Supplies, our 32BJ partner, with a prescription from your doctor, your co-pay is \$0. At a pharmacy, you have a co-pay for most of the same supplies.

Suministros y equipos médicos GRATIS

Su seguro médico de la 32BJ cubre el costo total de muchos suministros y equipos médicos, entre ellos los suministros para diabéticos y los extractores de leche. Cuando aporta la receta del médico y pide suministros cubiertos a través de Edgepark Medical Supplies, nuestro aliado de la 32BJ, su copago es de \$0. Pero si va a una farmacia, tendrá que hacer un copago por casi todos esos suministros.

HELPFUL HINTS

How to order medical supplies

Call Edgepark at 800-321-0591. Be sure to have your health insurance card and your doctor's name and phone number ready. If you need help, email us at 5StarCenterTeam@32bjfunds.com or call your 5 Star representative at 877-299-1636.

CONSEJOS ÚTILES

Cómo pedir suministros médicos

Llame a Edgepark al 800-321-0591. Asegúrese de tener a mano su tarjeta del seguro médico y el nombre y número telefónico de su doctor. Si necesita ayuda, escríbanos a 5StarCenterTeam@32bjfunds.com o bien llame a su representante 5 Estrellas al 877-299-1636.



FOR MORE ABOUT YOUR HEALTH PLAN
CALL MEMBER SERVICES at
800-551-3225 or visit www.32bjfunds.org
or email benefitmatters@32bjfunds.com



PARA SABER MÁS SOBRE SU PLAN DE SALUD,
LLAME A SERVICIOS A AFILIADOS, al 800-551-3225,
visite www.32bjfunds.org o escriba por email a
benefitmatters@32bjfunds.com

Quality care, healthy children

Your health insurance covers the health care your children need to be their healthiest. This includes doctor visits if they are sick, but also regular checkups, as recommended by the American Academy of Pediatrics:

- Birth to age 1: 7 visits
- Ages 1-4: 6 visits
- Ages 5-11: 7 visits
- Ages 12-17: 6 visits
- Ages 18-23: 2 visits

A pediatrician who sees your children regularly can track their development over time, catch health problems early and help manage chronic illnesses, like asthma.

VACCINE MYTH BUSTER

There is a lot of misinformation out there about vaccines. But many years of research have shown that

vaccines safely protect children from diseases, like whooping cough and measles, that can be life threatening. And in numerous studies worldwide, doctors and scientists have found no link between vaccines and autism. For



more information, visit the Centers for Disease Control and Prevention website at www.cdc.gov. Click on “Healthy Living” and “Vaccines & Immunizations” – and make sure your children are up-to-date with their shots.

DENTAL CARE

Regular dental care also is important to protecting your children's health. Your dental benefits cover two checkups per calendar year for your children – at no cost to you with a dentist in the Delta Dental network – which is what dentists recommend for kids, beginning before their first birthday. Go to www.deltadentalins.com/32BJ or call 800-589-4627 to find a participating dentist for your children. Kids up to age 19 are covered for orthodontic care, with a lifetime maximum per child. Check your Summary Plan Description (SPD) for your plan's maximum. See your Summary Plan Description at www.32bjfunds.org for more information.

HEALTH INSURANCE DURING A DISABILITY

If you are a 32BJ member and unable to work because of an illness or injury and you have qualified for short-term disability (STD), Workers' Compensation or other forms of disability benefits, you also may qualify to have your 32BJ health insurance continue at no cost to you.

CONTINUED COVERAGE

Continued health insurance that you do not have to pay for is not

automatic. If you are on STD or Workers' Compensation, you must first complete and submit a COBRA election form to the 32BJ Health Fund within 60 days from the last day you worked. The 32BJ Health Fund will know to mail you the form because your employer must notify the Health Fund when you stop working, whatever the reason. If you are on short-term disability (STD), your health coverage may continue for up to six months (26 weeks).

ADDITIONAL BENEFITS

If you expect your disability to last longer than six months, call the 32BJ Benefit Funds' Member Services Department (see box) to learn about your options and for help navigating the disability benefit system. For instance, if your disability is expected to last for at least one year, you may qualify for disability benefits from the Social Security Administration and a disability pension (depending on your contract).



NEED HELP? Call Member Services at 800-551-3225 if you need a COBRA election form or you have questions about the benefits you may qualify for, and how to apply for them, while you are unable to work.

Cuidados de calidad, niños sanos

Su seguro de salud cubre los cuidados médicos que necesita su hijo para estar lo más sano posible. Además de las visitas al médico si caen enfermos, también cubre los chequeos recomendados por la Academia Norteamericana de Pediatría:

- Desde el nacimiento hasta 1 año: 7 visitas
- Entre 1-4 años: 6 visitas
- Entre 5-11 años: 7 visitas
- Entre 12-17 años: 6 visitas
- Entre 18-23 años: 2 visitas

Un pediatra que vea a sus hijos con regularidad y vigile su desarrollo a lo



largo del tiempo puede detectar los problemas temprano y ayudar a manejar enfermedades crónicas, como el asma.

EXPONIENDO LOS MITOS SOBRE LAS VACUNAS

Hay mucha información equivocada en torno a las vacunas ahí fuera. Pero muchos años de investigaciones han demostrado que las vacunas son seguras y protegen a los niños de enfermedades potencialmente mortales, como la tosferina y el sarampión. Y en numerosos estudios realizados en todo el mundo, los médicos y científicos no han encontrado ninguna relación entre las vacunas y el autismo. Para más información, visite los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades en español, en www.cdc.gov/Spanish. Haga clic en “Vida Saludable” y elija “Vacunas

e Inmunización” para asegurarse de que sus hijos están al día con su calendario de vacunación.

CUIDADOS DENTALES

Los cuidados dentales regulares también son importantes para proteger la salud de sus hijos. Sus beneficios dentales cubren dos chequeos por cada año natural para sus hijos – sin costo alguno para usted si va a un dentista de la red Delta Dental – que es lo que recomiendan los profesionales para los niños, comenzando antes de su primer cumpleaños. Vaya a www.deltadentalins.com/32BJ o llame al 800-589-4627 para encontrar un dentista participante que atienda a sus hijos. Los niños están cubiertos hasta los 19 años para ortodoncias, con una cantidad máxima por hijo para toda la vida de la cobertura. Compruebe en su Descripción Abreviada del Plan (SPD) la cantidad máxima indicada. Puede consultar su SPD en www.32bjfunds.org para conocer más detalles.

SEGURO MÉDICO DURANTE PERÍODOS DE DISCAPACIDAD

Si está afiliado a la 32BJ pero no puede trabajar a causa de una enfermedad o lesión y le han concedido beneficios de discapacidad a corto plazo (STD), de Workers' Compensation u otros beneficios por discapacidad, puede tener derecho a continuar su cobertura con el seguro médico de la 32BJ sin costo alguno para usted.

COBERTURA CONTINUADA

La continuación de su seguro médico sin pagar no sucede automáticamente. Si está recibiendo STD o Workers' Compensation, primero debe completar y enviar un formulario de COBRA al Fondo de Salud 32BJ en los 60 días siguientes al último día en que trabajó. El Fondo de Salud 32BJ sabrá enviarle el formulario, ya que su empleador debe notificar al Fondo cuando usted deja de trabajar por cualquier motivo. Si está en discapacidad a corto plazo (STD), su cobertura de



salud puede continuar hasta seis meses (26 semanas).

BENEFICIOS ADICIONALES

Si piensa que su discapacidad va a durar más de seis meses, llame al Departamento de Servicios a Afiliados del Fondo de Beneficios 32BJ (consulte el recuadro) para conocer sus opciones y recibir ayuda para moverse por el sistema de beneficios de discapacidad. Por ejemplo, si prevé que su baja va a durar más de un año, es posible que tenga derecho a beneficios de

discapacidad de la Seguridad Social y a una pensión por discapacidad (dependiendo de su contrato laboral).

¿NECESITA AYUDA? Llame a Servicios a Afiliados al 800-551-3225 si necesita un formulario de COBRA o si tiene preguntas sobre los beneficios que pueden corresponderle, y para solicitarlos mientras no pueda trabajar.

NEWS YOU CAN USE

What to do about an unexpected medical bill

If you (or someone in your family) receive a bill from a doctor or hospital that you think is a mistake, call Member Services right away at 800-551-3225. Sometimes even when you go to a hospital in your network, you unknowingly can get care from providers who are not in the network.

We can help resolve billing problems if you let us know quickly. **Do not ignore the bill or wait to deal with it.** It might be too late for us to help if you wait until you hear from a bill collector or receive notice of a court order – and you could end up with legal fees or damage to your credit rating.



NOTICIAS ÚTILES

Qué hacer si recibe una factura médica inesperada

Si usted o alguno de sus familiares reciben una factura de un médico u hospital que le parece un error, llame inmediatamente a Servicios a Afiliados, al 800-551-3225. En ocasiones, incluso cuando va a un hospital de su red, puede que reciba, sin saberlo, tratamientos de proveedores que no pertenecen a la red.

Podemos ayudarle a resolver problemas con las facturas médicas si nos lo comunica con rapidez. **No ignore la factura ni espere a ocuparse de ello más adelante.** Puede ser demasiado tarde para que le ayudemos si espera a que aparezca un cobrador de deudas o recibe una notificación judicial, y además podría acabar pagando costas legales o dañando su calificación de crédito.



Building Service 32BJ Benefit Funds
25 West 18th Street
New York, NY 10011

NON PROFIT
U.S. POSTAGE
PAID
MVPRINT

URGENT IMMIGRATION NEWS

The Department of Homeland Security (DHS) has terminated Temporary Protected Status (TPS) for certain countries.

The TPS end dates are:

El Salvador: September 9, 2019

Haiti: July 22, 2019

Nicaragua: January 5, 2019

Note for Honduras:

TPS has been extended to July 5, 2018. As we go to press, DHS has not decided yet if it will terminate TPS after that.

Everyone with TPS must re-register during the registration period for your country. When DHS issues re-registration information for El Salvador, we will post the information on our website: www.32bjfunds.org.

If you have TPS, call the 32BJ Legal Services Fund right away at 800-551-3225 for help.

NOTICIAS URGENTES SOBRE INMIGRACIÓN

El Departamento de Seguridad Nacional (DHS) ha cancelado el estatus de protección temporal (TPS) para algunos países.

Las fechas de finalización del TPS son:

El Salvador: 9 de septiembre de 2019

Haití: 22 de julio de 2019

Nicaragua: 5 de enero de 2019

Nota para Honduras:

El TPS se ha ampliado hasta el 5 de julio de 2018. Al cierre de esta

edición, el DHS todavía no ha decidido si cancelará el TPS para Honduras pasada esa fecha.

Todas las personas que tengan TPS deben volver a registrarse durante el período de registro correspondiente a su país. Cuando el DHS publique la información de re-registro para El Salvador, nosotros a su vez publicaremos esa información en nuestro sitio Web: www.32bjfunds.org.

Si usted tiene TPS, llame ya mismo al Fondo Legal 32BJ, al 800-551-3225, y le ayudaremos.