



# BENEFIT MATTERS

MAIN EDITION

January  
Enero  
2020

## Total joint replacement

### MOUNT SINAI OFFERS THE BEST PROGRAM FOR YOU

If you need a hip or knee replacement, Mount Sinai's Total Joint Replacement Program helps keep you safe and it keeps your out-of-pocket costs low. With this program, you receive the top-quality care and benefits that make surgery and recovery as easy as possible for you.

[Continued inside](#)



## Reemplazo total de articulaciones

### MOUNT SINAI LE OFRECE EL MEJOR PROGRAMA PARA USTED

Si necesita un reemplazo de cadera o rodilla, Mount Sinai Total Joint Replacement Program (el Programa de Reemplazo Total de Articulaciones del Mount Sinai) le ayudará a mantenerse seguro y a mantener reducidos los gastos de bolsillo. Con este programa, recibirá cuidados y beneficios de la máxima calidad con el fin de que la cirugía y la recuperación sean lo más sencillas posibles para usted.

### BENEFICIOS DEL PROGRAMA

El Programa de Reemplazo Total de Articulaciones del Mount Sinai tiene muchas ventajas respecto a otros proveedores de la red.

[Continúa adentro](#)

## NEWS YOU CAN USE

### Your new SRSP recordkeeper

After a comprehensive search, we have chosen a new recordkeeper, John Hancock, effective March 2020.

John Hancock has more than 150 years of experience with union clients like 32BJ

[Continued inside](#)

## NOTICIAS ÚTILES

### Su nuevo administrador de fondos para el plan SRSP

Luego de una intensa búsqueda, elegimos un nuevo administrador de fondos, John Hancock, que comenzará en marzo de 2020.

El John Hancock tiene más de 150 años de experiencia con clientes sindicales como la 32BJ y ofrece innovadoras herramientas galardonadas para ayudarle

[Continúa adentro](#)



(Encontrar un médico)

**FIND PREFERRED IN-NETWORK HOSPITALS. CALL MEMBER SERVICES at 800-551-3225 or visit [health.32bjfunds.org](http://health.32bjfunds.org) or email [benefitmatters@32bjfunds.com](mailto:benefitmatters@32bjfunds.com)**

**ENCUENTRE LOS HOSPITALES PREFERIDOS DE LA RED. LLAME A SERVICIOS A AFILIADOS, al 800-551-3225, visite [health.32bjfunds.org](http://health.32bjfunds.org) o escriba por email a [benefitmatters@32bjfunds.com](mailto:benefitmatters@32bjfunds.com)**

# Total joint replacement

Continued from the front

## PROGRAM BENEFITS

The Mount Sinai Total Joint Replacement Program has many advantages compared to other in-network providers. Benefits of the program include:

- Your copay is \$0 for the hospital admission and \$0 for follow-up visits with your doctor (within 30 days of your hospital discharge).
- Mount Sinai Health System doctors develop care plans specific to your joint-replacement needs.
- Your copay is \$0 (instead of the usual \$40) for up to 10 physical therapy visits at a free-standing facility within



## MY EXPERIENCE

### On the road again

By Tomas Crespo

I had 2 hip replacements done in the last couple of years. Both were done by Dr. Moucha and both times he did an excellent job. With my last surgery, I went in at 6 a.m. and was able to walk by 1 p.m. that same day. The social workers, visiting nurses, everyone was very attentive and professional. I couldn't wish for a greater team to do the work. Within a month of the surgery, I was able to go bike riding again, which is my passion. Mount Sinai was great.

the first 50 days following discharge from the hospital.

- Mount Sinai provides you with free car service to and from the hospital.
- You receive your own 32BJ Health Fund representative and Mount Sinai Care Guide to help you every step of the way, from surgery to recovery.

## BETTER OUTCOMES

32BJ members and family who take advantage of this program have great outcomes after surgery. The number of people who experience complications

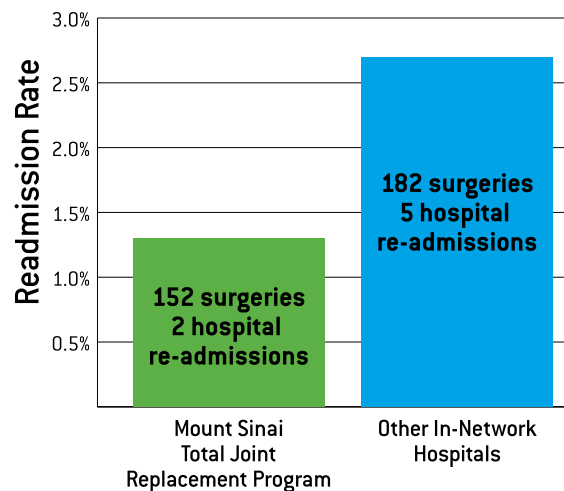
and need to return to the hospital after joint replacement surgery is very low overall – but it is even lower for people who participate in Mount Sinai's Total Joint Replacement Program (see chart).

## TAKE THE NEXT STEP

Mount Sinai's Total Joint Replacement Program is available with designated surgeons at Mount Sinai Hospital (1468 Madison Avenue at 101st Street in Manhattan) and at Mount Sinai West (1000 Tenth Avenue at 59th Street in Manhattan, formerly Roosevelt Hospital).

For more information, or to enroll, call the 32BJ Health Fund at 866-230-3225 (Mon.-Fri., 8:30 a.m. - 5 p.m.) To find a list of surgeons who participate in the program, visit [www.mountsinai.org/about/32bj-joint-replacement-programs](http://www.mountsinai.org/about/32bj-joint-replacement-programs).

## Complications after surgery



Recovery is better after surgery with Mount Sinai's Total Joint Replacement Program. (Source: Empire claims, April 2018-March 2019)

*"I was walking within a few hours and riding my bike within a month."*

– Tomas Crespo

## Your new SRSP recordkeeper

Continued from the front

and offers innovative and award-winning tools to help you make the most of your retirement benefits.

Note, this will not change the investment funds currently available in your SRSP plan. Watch for more information about these exciting changes in the coming weeks.

# Reemplazo total de articulaciones

## Viene de la portada

Sus beneficios incluyen:

- Su copago es de \$0 por la admisión al hospital y de \$0 por las visitas de seguimiento con su médico (en los primeros 30 días luego de salir del hospital).
- Los médicos del Sistema de Salud del Mount Sinai desarrollan planes de cuidados específicos para las necesidades de su reemplazo de articulación.
- Su copago es de \$0 (en lugar de los \$40 habituales) para hasta 10 sesiones de rehabilitación física en un centro independiente en los primeros 50 días luego de salir del hospital.



## MI EXPERIENCIA En marcha de nuevo

Por Tomás Crespo

En los dos últimos años me sometí a 2 reemplazos de cadera. En ambos me operó el Dr. Moucha y las dos veces hizo un gran trabajo. En mi última operación, entré al quirófano a las 6 a.m. y ese mismo día a la 1 p.m. ya podía caminar. Los trabajadores sociales, el personal de enfermería de planta, todo el mundo fue muy atento y profesional. El equipo que se ocupó de mí fue el mejor que uno podría desear. Un mes después de la operación, pude montar en bicicleta otra vez, que es mi pasión. El Mount Sinai fue excelente.

- Mount Sinai le proporciona un servicio de auto gratuito para llegar y salir del hospital.
- Tendrá un representante propio del Fondo de Salud 32BJ y recibirá la Guía de Cuidados del Mount Sinai para facilitarle cada paso del camino, desde la cirugía hasta la recuperación.

## RESULTADOS MEJORES

Los afiliados de la 32BJ y sus familiares que aprovechan las ventajas de este programa consiguen excelentes resultados después de la cirugía. El número de pacientes que sufren complicaciones y necesitan volver al

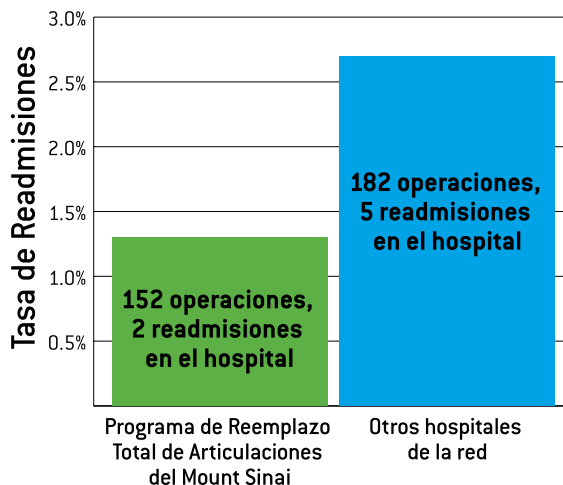
hospital después de la cirugía es muy bajo en general, pero es aún más bajo para las personas que participan en el Programa de Reemplazo Total de Articulaciones del Mount Sinai (consulte la gráfica).

## DÉ EL SIGUIENTE PASO

El Programa de Reemplazo Total de Articulaciones del Mount Sinai está disponible con cirujanos designados en el Mount Sinai Hospital (1468 Madison Avenue junto a 101st Street en Manhattan) y en el Mount Sinai West (1000 Tenth Avenue junto a 59th Street en Manhattan, el antiguo Roosevelt Hospital).

Para más información, o para inscribirse en el programa, llame al Fondo de Salud 32BJ, al 866-230-3225 (Lun.-Vie., 8:30 a.m. - 5 p.m.). Para obtener la lista de los cirujanos que participan en el programa, visite [www.mountsinai.org/about/32bj-joint-replacement-programs](http://www.mountsinai.org/about/32bj-joint-replacement-programs).

## Complicaciones tras la cirugía



La recuperación es mejor luego de operarse con el Programa de Reemplazo Total de Articulaciones del Mount Sinai.

[Fuente: Declaraciones de Empire, abril de 2018 a marzo de 2019]

*“Empecé a caminar en unas pocas horas y a montar en bicicleta en un mes”.*

— Tomás Crespo

## Su nuevo administrador de fondos para el plan SRSP

### Viene de la portada

a obtener el máximo provecho de sus beneficios de jubilación.

Recuerde que esto no afectará a los fondos de inversión actualmente disponibles en su plan SRSP. Está alerta a las noticias sobre estos cambios tan positivos en las próximas semanas.



**Building Service 32BJ Benefit Funds**  
25 West 18th Street  
New York, NY 10011

NON PROFIT  
U.S. POSTAGE  
PAID  
MVPRINT

## HELPFUL HINTS

For more information about the Mount Sinai Total Joint Replacement Program – or to enroll in the program – call the 32BJ Health Fund at **866-230-3225** (Monday–Friday, 8:30 a.m.–5 p.m.)



## CONSEJOS ÚTILES

Para informarse más sobre el Programa de Reemplazo de Articulaciones del Mount Sinai – o para inscribirse en el programa – llame al Fondo de Salud 32BJ, al **866-230-3225** (de lunes a viernes, 8:30 a.m.–5 p.m.)

## Do you need a new knee or hip?

See inside for details about Mount Sinai's Total Joint Replacement Program – the best choice for you.



## ¿Necesita una nueva rodilla o cadera?

Mire adentro los detalles sobre Mount Sinai Total Joint Replacement Program (el Programa de Reemplazo Total de Articulaciones del Mount Sinai): la mejor elección para usted.