



# BENEFIT MATTERS

BOSTON/SUBURBAN PA/BASIC PA EDITION

April  
Abril  
2024

## Dental benefit highlights

### GET A FREE DENTAL EXAM AND CLEANING 2 TIMES A YEAR

Taking care of your teeth helps you take care of your overall health. Medical conditions—like heart disease, diabetes and even Alzheimer's—can be caused, in part, by poor dental health. [Continued inside](#)



## Ventajas destacadas de su beneficio dental

### OBTENGA GRATIS UN EXAMEN Y UNA LIMPIEZA DENTAL 2 VECES POR AÑO

El cuidado de los dientes contribuye al cuidado de la salud general. Muchas enfermedades—como las cardiopatías, la diabetes e incluso el mal de Alzheimer—pueden estar causadas, en parte, por una mala salud dental.

El 32BJ Health Fund le ofrece beneficios dentales completos a través de Delta Dental.

**Su copago es de \$0 para los exámenes y las limpiezas dentales si va a un dentista de la red.** Y sus beneficios dentales cubren rayos X, rellenos de caries, [Continúa adentro](#)



## NEWS YOU CAN USE

### Questions?

If you have benefit questions, call Member Services at 800-551-3225, Mon.-Fri., 8:30 a.m.-8 p.m., and Sat., 9 a.m.-5 p.m. Or go to the 32BJ Member Portal at [32bjmemberportal.org](https://32bjmemberportal.org) and have an online chat with a member services representative.

## NOTICIAS ÚTILES

### ¿Alguna pregunta?

Si tiene preguntas sobre los beneficios, llame a Servicios a Afiliados al 800-551-3225, Lun.-Vie., 8:30 a.m.-8 p.m. y Sáb., 9 a.m.-5 p.m. O vaya al Portal de Miembros de la 32BJ, en [32bjmemberportal.org](https://32bjmemberportal.org) e inicie un chat con un representante de los servicios para miembros.

### FOR MORE ABOUT YOUR BENEFITS

CALL MEMBER SERVICES at

800-551-3225 or visit [www.32bjfunds.org](https://www.32bjfunds.org)

or email [benefitmatters@32bjfunds.com](mailto:benefitmatters@32bjfunds.com)



### PARA SABER MÁS SOBRE SUS BENEFICIOS,

LLAME A SERVICIOS A AFILIADOS, al 800-551-3225,

visite [www.32bjfunds.org](https://www.32bjfunds.org) o escriba por email a

[benefitmatters@32bjfunds.com](mailto:benefitmatters@32bjfunds.com)

# Dental benefit highlights

Continued from the front



The 32BJ Health Fund gives you comprehensive dental benefits through Delta Dental. **You pay a \$0 copay for dental exams and cleanings when you go to an in-network dentist.** And your dental benefits cover X-rays, fillings for cavities, tooth extractions, crowns, dentures, bridgework and more. Children (under age 19) may have in-network coverage for braces and other orthodontic services to

straighten their teeth. Check your health plan to see if orthodontia is part of your benefit.

## MONEY-SAVING TIP

**Before you receive major dental services,** ask your dentist to request a **pretreatment estimate** from Delta Dental. This way, you will know how much your out-of-pocket expenses, including your copays, will be.

## STAY IN-NETWORK!

Going to an **out-of-network** dentist can be **very expensive** for you. Your network is:

- If you live in **New York:** You must use the **Delta Dental New York Select** network. Your eligible dependents (under age 19) may also use the Delta Dental PPO Network.

- If you live in **any other state:** You must use the **Delta Dental PPO** network.

**Important:** Make sure to confirm in advance that your dentist **is in your network:** Delta Dental New York Select or Delta Dental PPO, depending on where you live.

## FINDING IN-NETWORK DENTISTS

1. Go to [32bjfunds.org](https://32bjfunds.org), click on “Health” and use the “Find a Doctor” tool.
2. Log into the 32BJ Member Portal—[32bjmemberportal.org](https://32bjmemberportal.org)—and use the “Find a Doctor” tool.
3. Go to Delta Dental’s website—[deltadentalins.com/32bj](https://deltadentalins.com/32bj)—and look up the dentists in your network.
4. Call Delta Dental at 800-589-4627, Mon.-Fri., 8 a.m.-8 p.m.

## PLAN AHEAD AND PROTECT YOUR LOVED ONES

# CHOOSE YOUR LIFE INSURANCE BENEFICIARIES

All 32BJ members covered by the 32BJ Health Fund have a life insurance benefit, which MetLife administers. The amount of your life insurance depends on the health plan that covers you. Call Member Services at 800-551-3225 if you are not sure about your life insurance benefit.

## NAMING A BENEFICIARY

Be sure to complete your beneficiary form and submit it to MetLife. The person or people you leave your life insurance to will receive the insurance payment at the time of your death. You can choose anyone to be your beneficiary. And you can name one beneficiary or several. If you name more than one person as your beneficiary, you must indicate the percentage of your insurance that each person will receive, and the total must come to 100%. You can change your mind anytime—just be sure to complete a new form.



## THE BENEFICIARY FORM

To get a MetLife beneficiary form, either call Member Services at 800-551-3225 or

go to [32bjfunds.org](https://32bjfunds.org), click on the “Health” tab and then on “Forms” and select “MetLife Beneficiary Form.”

# Ventajas destacadas de su beneficio dental

## Viene de la portada

extracciones de dientes, coronas, prótesis dentales, puentes y más. Los niños (menores de 19) pueden tener cobertura en la red de aparatos correctores y otros servicios de ortodoncia para enderezar sus dientes. Compruebe en su plan de salud si la ortodoncia está incluida en sus beneficios.

## TRUCO PARA AHORRAR

**Antes de recibir servicios dentales importantes**, pida a su dentista que solicite un **presupuesto estimado** a Delta Dental. De este modo, sabrá cuánto sumarán sus gastos propios, incluidos los copagos.

## ¡PERMANEZCA DENTRO DE LA RED!

Elegir a un dentista **fuera de la red** puede costarle **muy caro**. Esta es su red:

- Si vive en **New York**: Debe usar la red **Delta Dental New York Select**. Sus familiares elegibles (menores de 19 años) pueden usar también la red Delta Dental PPO.
- Si vive en **cualquier otro estado**: Debe usar la red **Delta Dental PPO**.

**Importante:** No olvide confirmar con antelación que su dentista **está dentro de su red**: Delta Dental New York Select o Delta Dental PPO, según el lugar donde viva.

## CÓMO ENCONTRAR DENTISTAS DENTRO DE LA RED

1. Vaya a [32bjfunds.org](http://32bjfunds.org) en español, haga clic en “Salud” y use la herramienta “Find a Doctor”.
2. Inicie sesión en el Portal de Miembros de la 32BJ—[32bjmemberportal.org](http://32bjmemberportal.org)—y use la herramienta “Find a Doctor”.
3. Vaya al sitio web de Delta Dental—[deltadentalins.com/32bj](http://deltadentalins.com/32bj)—y busque a los dentistas de su red.
4. Llame a Delta Dental al 800-589-4627, Lun.-Vie., 8 a.m.-8 p.m.



## PLANIFIQUE CON ANTELACIÓN Y PROTEJA A SUS SERES QUERIDOS

# ELIJA A LOS BENEFICIARIOS DE SU SEGURO DE VIDA

Todos los miembros de la 32BJ cubiertos por el 32BJ Health Fund tienen un seguro de vida que administra MetLife. La cantidad de su seguro de vida depende de qué plan de salud le cubre. Llame a Servicios a Afiliados al 800-551-3225 si tiene preguntas sobre su seguro de vida.

## CÓMO DESIGNAR A SUS BENEFICIARIOS

Asegúrese de llenar su formulario de beneficiarios y enviarlo a MetLife. La persona o personas que designe en su seguro de vida recibirán el pago cuando usted muera. Puede elegir a cualquier persona como beneficiaria. Y puede designar a uno o varios beneficiarios. Si elige a más de una persona, deberá indicar el porcentaje del seguro que recibirá cada una, y el total debe sumar 100%. Puede cambiar de opinión siempre que lo desee; bastará con llenar un nuevo formulario.



## EL FORMULARIO DE BENEFICIARIOS

Para obtener un formulario de beneficiarios de MetLife, llame a Servicios a Afiliados al 800-551-3225 o

vaya a [www.32bjfunds.org](http://www.32bjfunds.org) (en español), haga clic en la pestaña “Salud” y después en “Formularios” y seleccione “Formulario de Reclamo de MetLife Beneficiary”.



## TIP OF THE MONTH

### Apply now for U.S. citizenship

You must be a U.S. citizen to vote in November's election. If you're eligible to become a citizen and apply now, you'll be able to register to vote and have a say in choosing the next president.

With your 32BJ legal services benefits, you can file for citizenship for \$100. Your lawyer is free for you, and the 32BJ Legal Fund pays the rest.

To make an appointment with the 32BJ Legal Fund, call 800-551-3225, Mon.-Fri., 8:30 a.m.-8 p.m., and Sat., 9 a.m.-5 p.m.



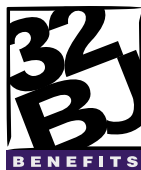
## CONSEJO DEL MES

### Solicite ya la ciudadanía estadounidense

Para poder votar en las elecciones de noviembre, debe ser ciudadano/a estadounidense. Si es elegible para la ciudadanía y la solicita ya, podrá registrarse para votar y tener voz en la elección del próximo presidente.

Con sus beneficios de servicios legales de la 32BJ, puede solicitar la ciudadanía por \$100. Su abogado es gratis para usted y el 32BJ Legal Fund pagará el resto.

Para pedir una cita con el 32BJ Legal Fund, llame al 800-551-3225, Lun.-Vie., 8:30 a.m.-8 p.m. y Sáb., 9 a.m.-5 p.m.



**Building Service 32BJ Benefit Funds**  
25 West 18th Street  
New York, NY 10011

NON PROFIT  
U.S. POSTAGE  
PAID  
MVPRINT

## PLANNING FOR THE FUTURE

In case anything happens to you, two legal documents—a will and power of attorney (POA)—are important for protecting your family. A will lets you decide who will take care of your children and manage your assets. A POA allows someone you trust to make decisions on your behalf if you can't. Together, they ensure your family's future and that your wishes are respected.

To make an appointment with the 32BJ Legal Fund, call 800-551-3225. Your lawyer will work with you to write your will and prepare a POA.



## PLANIFIQUE SU FUTURO

En caso de que le suceda algo, es importante contar con dos documentos legales—un testamento y un poder notarial (POA)—para proteger a su familia. El testamento le permite decidir quién debe cuidar de sus hijos y manejar sus bienes. El poder notarial permite que una persona de su confianza pueda tomar decisiones en su nombre si usted no pudiera. Entre los dos documentos, asegurará el futuro de su familia y que sus deseos sean respetados.

Para pedir cita con el 32BJ Legal Fund, llame al 800-551-3225. Su abogado trabajará junto a usted para escribir su testamento y preparar un poder notarial.