



# BENEFIT MATTERS

MAIN EDITION

August  
Agosto  
2021

## COVID-19 VACCINES

### Myths vs. Facts

Health experts agree that the best way to protect yourself – and your community – from COVID-19 is to get vaccinated. But many people have doubts about the vaccine or its importance. We hope this information helps address your concerns.

[Continued inside](#)



## VACUNAS CONTRA EL COVID-19

### Mitos frente a Hechos

Los expertos en salud coinciden en que el mejor modo de protegernos del COVID-19 a nosotros mismos – y a nuestra comunidad – es vacunarnos. Pero muchas personas tienen dudas acerca de la vacuna o de su importancia. Esperamos que esta información le ayude a resolver sus preocupaciones.

[Continúa adentro](#)

## NEWS YOU CAN USE

### FREE flu shots available now

The CDC recommends the flu shot for most people. And it's free for 32BJ families. You don't even have a copay – and you can choose from 56,000 pharmacies nationwide, including CVS, Duane Reade/Walgreens, Rite Aid and Walmart. Just bring your prescription benefit card and a valid photo ID. No appointment necessary.



## NOTICIAS ÚTILES

### Vacunas de la flu GRATIS y ya disponibles

Los CDC recomiendan la vacuna de la flu a casi todas las personas. Y para las familias de la 32BJ, es gratis. Ni siquiera tiene que hacer un copago, y puede elegir entre 56,000 farmacias de todo el país, incluidas CVS, Duane Reade/Walgreens, Rite Aid y Walmart. Basta con llevar su tarjeta de beneficios para recetas y un documento de identidad válido con foto. No es necesario pedir cita.

## FOR MORE ABOUT YOUR BENEFITS

CALL MEMBER SERVICES at

800-551-3225 or visit [www.32bjfunds.org](http://www.32bjfunds.org)

or email [benefitmatters@32bjfunds.com](mailto:benefitmatters@32bjfunds.com)



## PARA SABER MÁS SOBRE SUS BENEFICIOS,

LLAME A SERVICIOS A AFILIADOS, al 800-551-3225,

visite [www.32bjfunds.org](http://www.32bjfunds.org) o escriba por email a

[benefitmatters@32bjfunds.com](mailto:benefitmatters@32bjfunds.com)

# COVID-19 VACCINES

## Myths vs. Facts

Continued from the front

### MYTH

COVID-19 vaccines are not safe.

### FACT

The FDA (Federal Drug Administration) has found that the Pfizer, Moderna and Johnson & Johnson COVID-19 vaccines are safe and highly effective. Other countries, including Canada, have conducted their own evaluations and found the same thing.

### MYTH

Being vaccinated will give me COVID-19.

### FACT

The vaccines do not include live virus, so they cannot give you COVID-19.

### MYTH

The COVID-19 vaccine will cause me to be magnetic.

### FACT

COVID-19 vaccines do not contain ingredients that can produce an electromagnetic field. According to the CDC, all COVID-19 vaccines are free from metals and manufactured products, like microelectronics, electrodes, carbon nanotubes or nanowire semiconductors.



### MYTH

The vaccine will change my DNA.

### FACT

The COVID-19 vaccine cannot alter or interact with your DNA. The vaccine teaches your cells how to make a protein that triggers an immune response in your body. This immune response produces antibodies that protect you from the virus.

### MYTH

The vaccine could affect my fertility or cause sterility.

### FACT

According to the CDC, there is no scientific evidence to suggest that the COVID-19 vaccine affects fertility in women or causes sterility in men.

*Excerpted from "10 Covid-19 myth busters" by Providence Health Care*

## COME ON IN

## High-quality health care made easy

The Union Health Center (UHC)—32BJ's premier 5 Star Center—is fully open and providing the top quality health care that has been its long-time hallmark. Make an appointment today and come in for a checkup or to get the care you need for an ongoing health problem. If you have not received a COVID-19 vaccine yet, you can make an appointment just for

that—and you do not have to be a current patient.

### NEW & IMPROVED

When you come in, you will see that the UHC is being remodeled. Soon you'll find new exam rooms and new spaces for mental health services, health coaching and nutrition counseling.

**To make an appointment at the Union Health Center, call 212-924-2510.**

Union Health Center  
160 W. 26th St.  
(between 6th & 7th Aves.)  
New York, NY 10001

# VACUNAS CONTRA EL COVID-19

## Mitos frente a Hechos

Viene de la portada

### MITO

Las vacunas contra el COVID-19 no son seguras.

### HECHO

La FDA (Administración federal de fármacos) ha concluido que las vacunas contra el COVID-19 de Pfizer, Moderna y Johnson & Johnson son seguras y altamente eficaces. Otros países, entre ellos Canadá, han realizado sus propias evaluaciones y han llegado a la misma conclusión.

### MITO

Vacunarme me provocará el COVID-19.

### HECHO

Las vacunas no incluyen virus vivos, por lo que no pueden provocar el COVID-19.

### MITO

La vacuna contra el COVID-19 me introducirá un imán magnético.

### HECHO

Las vacunas contra el COVID-19 no contienen ingredientes capaces de crear un campo electromagnético. Según los CDC, todas las vacunas contra el COVID-19 están libres de metales y productos manufacturados como piezas microelectrónicas, electrodos, nanotubos de carbono o semiconductores de nanoalambre.



### MITO

La vacuna me cambiará el ADN.

### HECHO

La vacuna contra el COVID-19 no puede alterar su ADN ni interactuar con él. Lo que hace la vacuna es enseñar a las células a formar una proteína que desencadena una respuesta inmune en el cuerpo. Esta respuesta inmune produce anticuerpos que protegen contra el virus.

### MITO

La vacuna podría cambiar mi fertilidad o causar esterilidad.

### HECHO

De acuerdo con los CDC, no hay evidencias científicas que sugieran que la vacuna contra el COVID-19 influya en la fertilidad de las mujeres ni provoque esterilidad a los hombres.

*Extraído de "10 Covid-19 myth busters" (10 mitos sobre el COVID-19), publicado por Providence Health Care*

**Para pedir cita en el Union Health Center, llame al 212-924-2510.**

Union Health Center  
160 W. 26th St.  
(entre las Avenidas 6 y 7)  
New York, NY 10001

## PASE A LA CONSULTA

## Cuidados de alta calidad y fácil acceso

El Union Health Center (UHC) – el 5 Star Center principal de la 32BJ – está totalmente abierto y prestando los cuidados de máxima calidad que son su sello distintivo desde hace años. Pida una cita hoy y venga a hacerse un chequeo médico o a recibir los cuidados que necesite por un problema de salud continuado. Si todavía no se ha vacunado contra el COVID-19, puede pedir una cita

solamente para vacunarse, y no hace falta ser paciente del centro.

### NUEVO Y MEJORADO

Cuando entre, verá que el UHC está en obras de reforma. Pronto encontrará nuevas salas de examen y nuevos espacios para los servicios de salud mental, asesoría de salud y orientación nutricional.



# En defensa de las familias de la 32BJ

## LOS PRECIOS EXCESIVOS DE LOS HOSPITALES AMENAZAN EL ACCESO A LOS CUIDADOS MÉDICOS

La pandemia del COVID-19 nos ha salido muy cara a todos. Con más de 600,000 muertes solo en los Estados Unidos, la necesidad de acceso a cuidados médicos de alta calidad se ha vuelto mucho más apremiante. Cuando hablamos de crear acceso equitativo a los cuidados de calidad, uno de los obstáculos de este país es el desorbitado precio que cobran algunos hospitales y el modo tan injusto en que mantienen sus precios elevados.

Por este motivo, el Fondo de Salud 32BJ está luchando para acabar con los escandalosos cobros de los hospitales. En el Estado de New York, hemos ayudado a aprobar la ley Hospital Equity and Affordability Law (HEAL), que servirá para impedir que los hospitales sigan subiendo sus precios. Este es un paso importante para lograr justicia en el cuidado de la salud en este país.

## CAMBIAMOS LAS COSAS

Pero no vamos a esperar sentados a que cambien las cosas. Cuando el hospital NewYork-Presbyterian (NYP), que cobra por muchos procedimientos precios mucho más caros que otros hospitales cercanos, rechazó negociar unos precios justos y persistió en prácticas de competencia desleal que dañarían a los afiliados de la 32BJ, tomamos la dura decisión de romper nuestra relación con este hospital y eliminarlo de nuestra red, a partir del 1 de enero de 2022.

Si aceptáramos los aumentos de precios, ustedes tendrían que destinar más salario propio a cubrir los costos de sus beneficios de salud. El fin de los precios fuera de control en los hospitales no es solo una lucha de los afiliados de la 32BJ, ¡es una lucha de todos!



Building Service 32BJ Benefit Funds  
25 West 18th Street  
New York, NY 10011

NON PROFIT  
U.S. POSTAGE  
PAID  
MVPRIINT

# Taking a stand for 32BJ families

## OVERPRICED HOSPITALS THREATEN ACCESS TO HEALTH CARE

The COVID-19 pandemic has cost us all dearly. With more than 600,000 deaths in the U.S. alone, the need for widespread access to high-quality health care has become that much more urgent. When it comes to creating equitable access to quality care, one obstacle in the U.S. is the steep prices that some hospitals charge and the unfair ways they keep their prices high.

That's why the 32BJ Health Fund is fighting to put an end to outrageous hospital charges. In New York State, we helped introduce the Hospital Equity and Affordability Law (HEAL), which will help stop hospitals from price gouging. This is an important step toward health care justice in America.

## MAKING CHANGE HAPPEN

But we're not waiting for change. When NewYork-Presbyterian (NYP), which charges much more for many procedures than other hospitals nearby, refused to negotiate fair prices and insisted on anti-competitive practices that would hurt 32BJ members, we made the hard choice of ending our relationship with NYP and removing it from our network, effective January 1, 2022.

If we accept rising prices, more of your pay has to go toward covering the cost of your health benefits. Ending out-of-control hospital pricing is not just a fight for 32BJ members, but for everyone!

