



BENEFIT MATTERS

MAIN EDITION

August
Agosto
2023

5 STAR WELLNESS PROGRAM

Big savings on your prescription medicines

Find out if you can enroll today!

If your doctor has diagnosed you (or one of your covered dependents) with at least one of these chronic health conditions, you may be able to enroll in the 5 Star Wellness Program:

- Asthma
- Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD)
- Diabetes
- Heart Disease
- Hypertension
- Peripheral Artery Disease (PAD)
- Stroke

Continued inside



PROGRAMA 5 STAR WELLNESS

Grandes ahorros en sus medicamentos con receta

¡Descubra si puede inscribirse hoy mismo!

Si su doctor le ha diagnosticado (a usted o a alguno de sus dependientes cubiertos) uno o más de estos problemas de salud crónicos, es posible que pueda inscribirse en el programa 5 Star Wellness:

- Asma
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (COPD)
- Diabetes
- Cardiopatía
- Hipertensión
- Arteriopatía periférica (PAD)
- Ictus

Continúa adentro



NEWS YOU CAN USE

More ways to save!

If you need medical supplies (including diabetes and asthma supplies), they are available for FREE from Edgepark Medical Supplies. Just go to www.edgepark.com or call 800-321-0591. Be sure to have your doctor's prescription for the supplies you need and your Empire ID card ready when you place your order.

NOTICIAS ÚTILES

¡Más formas de ahorrar!

Si necesita suministros médicos (incluidos los de diabetes o asma), los tendrá GRATIS a través de Edgepark Medical Supplies. Basta con visitar www.edgepark.com o llamar al 800-321-0591. No olvide tener lista la receta médica de los suministros que necesite y su tarjeta de Empire cuando vaya a hacer el pedido.

FOR MORE ABOUT YOUR BENEFITS

CALL MEMBER SERVICES at

800-551-3225 or visit www.32bjfunds.org

or email benefitmatters@32bjfunds.com



PARA SABER MÁS SOBRE SUS BENEFICIOS,

LLAME A SERVICIOS A AFILIADOS, al 800-551-3225,

visite www.32bjfunds.org o escriba por email a

benefitmatters@32bjfunds.com

BIG SAVINGS ON YOUR PRESCRIPTION MEDICINES

Continued from the front

When you're a 5 Star Wellness Program member, the 32BJ Health Fund pays for most services you receive from your primary care physician (PCP) at your designated 5 Star Center – and you pay lower copays on *all* of your prescription

medications. This saves you hundreds of dollars every year!

HOW TO JOIN & STAY IN THE PROGRAM

It's easy to join the 5 Star Wellness Program. All you have to do is call 32BJ

Health Services at [866-230-3225](tel:866-230-3225), Mon.-Fri., 8:30 a.m.-5 p.m., and ask if you are eligible to enroll in the program.

To stay in the Wellness Program, *you must follow these 3 guidelines:*

1. Get all of your primary care at your designated 5 Star Center. If you change your 5 Star Center, you must call Health Services to let them know.
2. See your 5 Star Center PCP within 6 months of enrolling in the program (if you are a *new patient*).
3. Continue to see your 5 Star Center PCP at least once every 9 months.



COMPARE YOUR PRESCRIPTION COPAYS

	Short-term prescriptions filled at a participating pharmacy (up to a 30-day supply)	Maintenance medications received by mail from Optum Home Delivery or at a CVS pharmacy (up to a 90-day supply)
What you pay now for generic drugs	\$10 copay	\$20 copay
What you pay now for brand-name drugs	\$30 copay	\$60 copay
What you pay for generic or brand-name drugs when you're enrolled in the 5 Star Wellness Program	\$5 copay	\$10 copay

IMMIGRATION NEWS

Important information for TPS holders

Do you have Temporary Protected Status (TPS)? Did you know that you may have to re-register to continue your TPS status? Failure to re-register on time can result in you losing your TPS status.

UPCOMING TPS RE-REGISTRATION DATES

If you are a TPS holder from these countries, be sure to re-register between the dates that apply to you:

- **El Salvador:** July 12, 2023 - September 10, 2023
- **Nepal:** October 24, 2023 - December 23, 2023

- **Honduras and Nicaragua:** November 6, 2023 - January 5, 2024

TPS holders from other countries also may have to re-register in the near future.

32BJ LEGAL SERVICES CAN HELP

Call the 32BJ Legal Services Fund at [800-551-3225](tel:800-551-3225) (Mon.-Fri., 8:30 a.m.-8 p.m. and Sat., 9 a.m.-5 p.m.) to schedule an appointment to re-register and/or to discuss your TPS status.

GRANDES AHORROS EN SUS MEDICAMENTOS CON RECETA



Viene de la portada

Si se afilia al programa 5 Star Wellness, el Fondo de Salud 32BJ le pagará la

mayoría de los servicios que reciba de su médico de atención primaria (PCP) en su 5 Star Center designado, y además sus copagos serán más bajos en *todos* sus medicamentos con receta. ¡Esto le ahorra cientos de dólares cada año!

CÓMO ENTRAR Y PERMANECER EN EL PROGRAMA

Entrar en el programa 5 Star Wellness es sencillo. Basta con llamar a los Servicios de Salud 32BJ, al **866-230-3225**, Lun.-Vie., 8:30 a.m.-5 p.m., y preguntar si es elegible para inscribirse en el programa.

Para permanecer en el programa, *deberá cumplir las 3 condiciones siguientes:*

1. Recibir toda su atención primaria en su 5 Star Center designado. Si cambia a otro 5 Star Center, deberá llamar a los Servicios de Salud para informarlos.
2. Ver a su PCP en el 5 Star Center en los 6 primeros meses de inscribirse en el programa (si es usted un *nuevo* paciente).
3. Continuar viendo a su PCP en el 5 Star Center como mínimo una vez cada 9 meses.

COMPARE SUS COPAGOS POR RECETAS

	Fármacos a corto plazo comprados en una farmacia participante (suministro para 30 días máximo)	Fármacos de mantenimiento recibidos por correo de Optum Home Delivery o comprados en una farmacia CVS (suministro para 90 días máximo)
Lo que paga ahora por fármacos genéricos	\$10 de copago	\$20 de copago
Lo que paga ahora por fármacos de marca	\$30 de copago	\$60 de copago
Lo que pagará por fármacos genéricos o de marca si está en el programa 5 Star Wellness	\$5 de copago	\$10 de copago

NOTICIAS SOBRE INMIGRACIÓN

Información importante para los beneficiarios del TPS

¿Tiene el certificado de protección temporal (TPS)? ¿Sabía que hay que volver a registrarse para mantener este certificado? Si no vuelve a registrarse a tiempo, podría perder su certificado TPS.

PRÓXIMAS FECHAS DE RENOVACIÓN DEL REGISTRO PARA EL TPS

Si usted es beneficiario del TPS procedente de estos países, no olvide volver a registrarse en las fechas que le correspondan:

El Salvador: 12 de julio de 2023 - 10 de septiembre de 2023

Nepal: 24 de octubre de 2023 - 23 de diciembre de 2023

Honduras y Nicaragua: 6 de noviembre de 2023 - 5 de enero de 2024

Los beneficiarios del TPS procedentes de otros países también tendrán que volver a registrarse en un futuro cercano.

LOS SERVICIOS LEGALES 2BJ PUEDEN AYUDARLE

Llame al Fondo de Servicios Legales 32BJ al **800-551-3225** (Lun.-Vie., 8:30 a.m.-8 p.m. y Sáb., 9 a.m.-5 p.m.) y pida una cita para volver a registrarse o para consultar sobre su certificado de TPS.

BENEFIT CHANGE EFFECTIVE JANUARY 1, 2024

News about kidney and lung transplant surgery in New York

This change keeps transplant surgery high-quality and affordable for 32BJ members and covered family



Organ transplant surgery is a serious concern. If you need a transplant, the 32BJ Health Fund is committed to making sure you have the best possible care. We want you and your family to be confident about that.

\$100 COPAY AT AN ANTHEM BLUE DISTINCTION CENTER OF MEDICAL EXCELLENCE

Beginning **January 1, 2024**, if you or one of your covered dependents needs kidney or lung transplant surgery *and*

you choose to have the surgery in New York, the surgery must be performed at an Anthem Blue Distinction Center of Medical Excellence – where your copay for the surgery will be \$100, and the 32BJ Health Fund will pay the rest of the charges.

VERY EXPENSIVE FOR YOU ANYWHERE ELSE

However, if you go to *any other hospital in New York* for kidney or lung transplant surgery, *you will have to pay the full cost. This could be several hundred thousand dollars.*

HOW TO FIND AN ANTHEM BLUE DISTINCTION CENTER OF MEDICAL EXCELLENCE

If you or your dependent will need a kidney or lung transplant in New York in 2024, please call Member Services at **800-551-3225** (Mon.-Fri., 8:30 a.m.-8 p.m. and Sat., 9 a.m.-5 p.m.) for help scheduling the surgery at an Anthem Blue Distinction Center of Medical Excellence.

FREE SERVICES

At the Union Health Center, your copay for mental and behavioral health services is \$0

Mental and behavioral health services are FREE at the Union Health Center (UHC). To qualify, you need just 3 things:

- To work and/or live in the New York metropolitan area – which includes New York, New Jersey and Connecticut.
- To be at least 18 years old.
- To have health benefits through the 32BJ Health Fund.

You can receive therapy from a UHC therapist even if you don't go to the UHC for any of your other health care needs. Therapy sessions are 100% confidential.

INDIVIDUAL COUNSELING

The Union Health Center is 32BJ's flagship 5 Star Center in Manhattan. Therapy sessions are available at the UHC's state-



of-the-art offices. UHC therapists provide individual counseling and treat depression, anxiety, work-related stress and family-related stress.

If you live and/or work in the New York City metropolitan area, you also have

the option to meet with a UHC therapist online. ***But you must physically be in New York State during the online appointment.***

TO SCHEDULE AN APPOINTMENT

It's easy to schedule a therapy appointment with a Union Health Center therapist:

- Call 32BJ Member Services at **800-551-3225** (Mon.-Fri., 8:30 a.m.-8 p.m. and Sat., 9 a.m.-5 p.m.).
- Call the UHC directly at **212-924-2510** and press "1" (Mon., Tues., Thurs., Fri. 8 a.m.-6 p.m. and Wed., 10 a.m.-6 p.m.). UHC receptionists speak English and Spanish.

CAMBIO EN SU BENEFICIO A PARTIR DEL 1 DE ENERO DE 2024

Noticias sobre los trasplantes de riñón y pulmón en New York

Este cambio mantiene la alta calidad de la cirugía de trasplante a un precio asequible para los afiliados de la 32BJ y sus familiares cubiertos

El trasplante de órganos es un asunto serio. Si necesita cirugía de trasplante, el Fondo de Salud 32BJ se compromete



a asegurar los mejores cuidados para usted. Queremos que usted y su familia confíen totalmente en este proceso.

COPAGO DE \$100 EN UN CENTRO ANTHEM BLUE DISTINCTION CENTER OF MEDICAL EXCELLENCE

A partir del **1 de enero de 2024**, si usted o uno de sus familiares cubiertos necesitan un trasplante de riñón o pulmón *y decide operarse en New York*, la cirugía *deberá* realizarse en un *Anthem Blue Distinction Center of Medical*

Excellence, donde su copago por la cirugía será de \$100 y el Fondo de Salud pagará el resto de los cargos.

MUY CARO PARA USTED EN CUALQUIER OTRO LUGAR

Sin embargo, si va a *cualquier otro hospital en New York* para el trasplante de riñón o hígado, *usted deberá pagar el precio completo. Esto podría ascender a varios cientos de miles de dólares.*

CÓMO ENCONTRAR UN CENTRO ANTHEM BLUE DISTINCTION CENTER OF MEDICAL EXCELLENCE

Si usted o su familiar necesitan un trasplante de riñón o hígado en 2024, llame a Servicios a Afiliados, al **800-551-3225** (Lun.-Vie., 8:30 a.m.-8 p.m. y Sáb., 9 a.m.-5 p.m.) para que le ayuden a programar la cirugía en un Anthem Blue Distinction Center of Medical Excellence.

SERVICIOS GRATIS

En el Union Health Center, su copago por los servicios de salud mental y conductual es de \$0

Los servicios de salud mental y conductual son GRATIS en el Union Health Center (UHC). Para cumplir las condiciones, solo necesita 3 cosas:

- Trabajar o vivir en el área metropolitana de New York, que incluye New York, New Jersey y Connecticut.
- Tener al menos 18 años de edad.
- Recibir sus beneficios de salud a través del Fondo de Salud 32BJ.

Puede recibir terapia de un terapeuta del UHC incluso si no va al UHC para sus otras necesidades médicas. Las sesiones de terapia son 100% confidenciales.

ASESORÍA INDIVIDUAL

El Union Health Center es el 5 Star Center en Manhattan, el centro insignia

de la 32BJ. Las sesiones de terapia se realizan en las modernas oficinas del UHC. Los terapeutas proveen asesoría individual y tratan la depresión, la ansiedad, el estrés laboral y el estrés familiar.

Si usted vive o trabaja en el área metropolitana de New York City, también tiene la opción de consultar a un terapeuta del UHC por Internet. ***Pero deberá estar físicamente en el Estado de Nueva York durante su cita por Internet.***

CÓMO PEDIR CITA

Es fácil concertar una cita con un terapeuta del Union Health Center:

- Llame a Servicios a Afiliados 32BJ, al **800-551-3225** (Lun.-Vie., 8:30 a.m.-8 p.m. y Sáb., 9 a.m.-5 p.m.).

- Llame directamente al UHC, al **212-924-2510** y pulse "1" (Lun., Mar., Jue., Vie., 8 a.m.-6 p.m.; Miér., 10 a.m.-6 p.m.). Los recepcionistas del UHC hablan inglés y español.



IS THERE A BABY IN YOUR FUTURE?



Members tell us that the 32BJ Maternity Program is one of their favorite health benefits.

The 32BJ Health Fund created the 32BJ Maternity Program to provide all expectant parents who live in New York and New Jersey with excellent care for themselves and their babies. The program includes a **\$0 copay** for the hospital delivery.

Based on a recent survey of parents who participated in the program, 99 percent said that they were satisfied with their maternity benefits and the quality of

care they received before, during and after birth.

BENEFITS OF THE PROGRAM:

- Your choice of a 32BJ Maternity Program OB-GYN or midwife for your maternity care.
- \$0 copay for the delivery of your baby and for lactation services during your stay at a 32BJ Maternity Program hospital. We have carefully chosen these hospitals for their top-notch services and neonatal intensive care units (NICUs).
- \$0 copay for 2 breast pumps when you order them **online** from Edgepark at www.edgepark.com.
- \$0 copay for a follow-up visit with your doctor or midwife up to 45 days after delivery.
- A gift package worth about \$250 for you and your baby from the 32BJ Health Fund.

3 STEPS TO SIGN UP

It's easy to sign up for the 32BJ Maternity Program. Here's how:

1. Call Empire at **800-828-5891** to enroll in the "Future Moms Program."
2. Choose the hospital where you will deliver the baby – and the OB-GYN or midwife who will care for you throughout your pregnancy – from the list on our website: <https://www.32bjmaternity.org/index.php/program-hospitals/>
3. Call 32BJ Health Services at **866-230-3225** (Mon.-Fri., 8:30 a.m.-5 p.m.) to confirm that you've signed up for the Future Moms Program – and to let us know where you will deliver the baby and the name of the OB-GYN or the midwife who will oversee your care.

You *must* complete all 32BJ Maternity Program requirements, including signing up for the Future Moms Program, *before your 32nd week of pregnancy* to have a \$0 copay for delivering your baby at a 32BJ Maternity Program hospital.

FOR MORE INFORMATION

If you're thinking about having a baby and want to learn more about the 32BJ Maternity Program, go to www.32bjmaternity.org or call Member Services at **800-551-3225**, Mon.-Fri., 8:30 a.m.-8 p.m. and Sat., 9 a.m.-5 p.m.

WALK FOR THE CURE

One in 8 women will be diagnosed with breast cancer in her lifetime – and men get breast cancer too. You can join the fight for a cure.

WHAT: Susan G. Komen Race for the Cure | Breast Cancer Walk

WHEN: Sunday, September 10

WHERE: Central Park, in the heart of New York City

For details – and to register – go to www.komen.org and type "New York City" in the search box.

The Union Health Center will match every dollar you raise, up to \$500.



¿VA A TENER UN BEBÉ EN EL FUTURO?

Los afiliados nos dicen que el programa 32BJ Maternity (programa de Maternidad 32BJ) es uno de sus beneficios favoritos.

El Fondo de Salud 32BJ creó el programa 32BJ Maternity para prestar cuidados excelentes a todos los futuros padres que viven en New York y New Jersey y a sus bebés. El programa incluye un **copago de \$0** por el parto en el hospital.

Según una reciente encuesta de padres que participaron en el programa, el 99 por ciento dijo que estaban satisfechos con sus beneficios de maternidad y con la calidad de los cuidados que recibieron antes, durante y después del parto.

BENEFICIOS DEL PROGRAMA:

- Poder elegir a una obstetra/ginecóloga o bien a una partera dentro del programa 32BJ Maternity para sus cuidados de maternidad.
- Copago de \$0 por el parto de su bebé y por los servicios de lactancia durante su estancia en los hospitales del programa 32BJ Maternity. Hemos seleccionado cuidadosamente estos hospitales por sus servicios de vanguardia y sus unidades neonatales de cuidados intensivos (NICU).

- Copago de \$0 por 2 extractores de leche materna si los pide **por Internet** a Edgepark, en www.edgepark.com
- Copago de \$0 por una visita de seguimiento con su médico o partera en los 45 días siguientes al parto.
- Un paquete de regalo del Fondo de Salud 32BJ con un valor de \$250 para usted y su bebé.

3 PASOS PARA INSCRIBIRSE

Es fácil inscribirse en el programa 32BJ Maternity. Así se hace:

1. Llame a Empire al **800-828-5891** para registrarse en el programa “Future Moms”.
2. Elija el hospital donde va a tener a su bebé – y a la obstetra/ginecóloga o partera que le atenderá durante su embarazo – de la lista que aparece en nuestro sitio Web: <https://www.32bjmaternity.org/index.php/program-hospitals/>
3. Llame a los Servicios de Salud 32BJ al **866-230-3225** (Lun.-Vie., 8:30 a.m.-5 p.m.) para confirmar su registro en el programa Future Moms, y para decirnos en qué hospital tendrá a su bebé y el nombre de la doctora o partera que la atenderá.



Usted debe cumplir todos los requisitos del programa 32BJ Maternity, incluido el registro en el programa Future Moms, *antes de su semana 32 de embarazo*, para tener un copago de \$0 por el parto de su bebé en un hospital del programa 32BJ Maternity.

PARA TENER MÁS INFORMACIÓN

Si está pensando en tener un bebé y quiere saber más sobre el programa 32BJ Maternity, visite www.32bjmaternity.org o llame a Servicios a Afiliados al **800-551-3225**, Lun.-Vie., 8:30 a.m.-8 p.m. y Sáb., 9 a.m.-5 p.m.

MARCHA PARA CONSEGUIR LA CURACIÓN

Una de cada 8 mujeres será diagnosticada con cáncer del seno a lo largo de su vida, y los hombres también pueden tener cáncer de seno. Puede unirse para luchar por la curación.

QUÉ: Susan G. Komen Race for the Cure | Marcha contra el Cáncer de Seno

CUÁNDO: Domingo, 10 de septiembre

DÓNDE: Central Park, en el corazón de New York City

Para conocer los detalles – y para registrarse – visite www.komen.org y escriba “New York City” en la caja de búsqueda.



El Union Health Center aportará otro dólar por cada dólar que usted consiga, hasta \$500.



Building Service 32BJ Benefit Funds
 25 West 18th Street
 New York, NY 10011

NON PROFIT
 U.S. POSTAGE
 PAID
 MVPRINT

INSIDE

- Prescription savings with the 5 Star Wellness Program
- Save on medical supplies with Edgepark
- Info for TPS holders
- Kidney and lung transplant benefit change in New York
- FREE mental health services at the Union Health Center
- 32BJ Maternity Program
- Walk for the cure

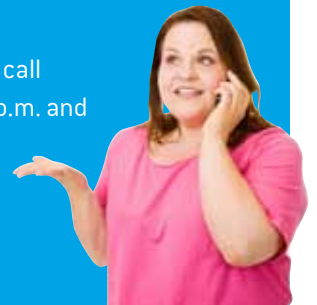


ADENTRO

- Ahorros en las recetas con el programa 5 Star Wellness
- Ahorre en suministros médicos con Edgepark
- Información para los beneficiarios del TPS
- Cambio en el beneficio de trasplante de riñón y pulmón en New York
- Servicios de salud mental GRATIS en el Union Health Center
- Programa 32BJ Maternity
- Marcha contra el cáncer

DO YOU HAVE BENEFIT QUESTIONS? WE HAVE ANSWERS.

Whenever you have questions about your benefits, please call Member Services at **800-551-3225** (Mon.-Fri., 8:30 a.m.-8 p.m. and Sat., 9 a.m.-5 p.m) – or if you're in Manhattan, stop by the Member Services Welcome Center at 25 West 18th Street (between 5th and 6th Avenues), 5th floor, Mon.-Fri., 8:30 a.m.-6 p.m.



¿TIENE PREGUNTAS SOBRE LOS BENEFICIOS? NOSOTROS LE RESPONDEMOS.

Cada vez que tenga preguntas sobre sus beneficios, no dude en llamar a Servicios a Afiliados, al **800-551-3225** (Lun.-Vie., 8:30 a.m.-8 p.m. y Sáb., 9 a.m.-5 p.m) o, si está en Manhattan, pase por el Centro de Bienvenida de Servicios a Afiliados, situado en 25 West 18th Street (entre la 5ª y la 6ª Avenida), piso 5, Lun.-Vie., 8:30 a.m.-6 p.m.