



# BENEFIT MATTERS

MAIN EDITION

December  
Diciembre  
2022

## UHC appointment scheduling on the Member Portal

Now you can use the 32BJ member portal to schedule appointments at the Union Health Center (UHC). Just go to [32BJmemberportal.org](http://32BJmemberportal.org) and click on the UHC's appointment link. With more doctors on staff, appointments are easily available – even same-day appointments.

The Union Health Center – located in Manhattan at 160 W. 26th St. (between 6th & 7th Avenues) – is 32BJ's leading 5 Star Center in New York City and the best place to receive your health care. New patients are welcome!



## Programación de citas con el UHC desde el Portal de Miembros

Ahora puede usar el portal de miembros 32BJ para programar citas en el Union Health Center (UHC). Vaya a [32BJmemberportal.org](http://32BJmemberportal.org) y haga clic en el enlace de citas del UHC. Con más doctores en plantilla es fácil hacer citas, incluso para el mismo día.

El Union Health Center – situado en Manhattan, en la 160 W. 26th St. (entre la 6ª y la 7ª Avenida) – es el principal 5 Star Center de la 32BJ en la ciudad de New York City y el mejor lugar para recibir sus cuidados de salud. ¡Los nuevos pacientes son bienvenidos!

### NEWS YOU CAN USE

#### NEW EXTENDED HOURS at Member Services Call Center

Do you need help with your benefits? Do you have questions? With new hours, Member Services is easier to reach than ever.

Call [800-551-3225](tel:800-551-3225).

Monday-Friday 8:30 a.m.-8 p.m.

Saturdays 9 a.m.-5 p.m.

### NOTICIAS ÚTILES

#### NUEVO HORARIO AMPLIADO en el Centro Telefónico de Servicios a Afiliados

¿Necesita ayuda con sus beneficios? ¿Tiene preguntas? Con el nuevo horario ampliado, es más fácil que nunca comunicarse con Servicios a Afiliados.

Llame al [800-551-3225](tel:800-551-3225).

Lunes a Viernes, 8:30 a.m.-8 p.m.

Sábados, 9 a.m.-5 p.m.



FOR MORE ABOUT YOUR BENEFITS

CALL MEMBER SERVICES at

[800-551-3225](tel:800-551-3225) or visit [www.32bjfunds.org](http://www.32bjfunds.org)

or email [benefitmatters@32bjfunds.com](mailto:benefitmatters@32bjfunds.com)



PARA SABER MÁS SOBRE SUS BENEFICIOS,

LLAME A SERVICIOS A AFILIADOS, al [800-551-3225](tel:800-551-3225),

visite [www.32bjfunds.org](http://www.32bjfunds.org) o escriba por email a

[benefitmatters@32bjfunds.com](mailto:benefitmatters@32bjfunds.com)



## COVID VACCINES & BOOSTERS

The Covid vaccine and boosters cost you \$0. To get the vaccine or a booster shot, make an appointment at the UHC by going to [32bjmemberportal.org](https://32bjmemberportal.org) or calling 212-924-2510.

Or you can go to a pharmacy in the Optum network. These include CVS, Duane Reade/Walgreens and Rite Aid. Some pharmacies require an appointment. Call ahead to make sure that the pharmacy has the vaccine in stock and to make an appointment, if necessary. Remember to bring your Optum ID card and a valid photo ID.

The health care professionals at the UHC or the pharmacist at an Optum network pharmacy will be able to answer your questions about the Covid vaccine and why it is still important for you and your family members.

## PLAN AHEAD AND PROTECT YOUR LOVED ONES

# Choose your life insurance beneficiaries

All 32BJ members covered by the 32BJ Health Fund have a life insurance benefit, which MetLife administers. The amount of your life insurance depends on the health plan that covers you. Call Member Services at [800-551-3225](tel:800-551-3225) if you are not sure about your life insurance benefit.

### WHO CAN BE A BENEFICIARY

Be sure to complete your beneficiary form and submit it to MetLife. The person or people you leave your life insurance to will receive the insurance payment at the time of your death. You can choose anyone to be your beneficiary. And you can name one beneficiary or several. If you name more

than one person as your beneficiary, you must indicate the percentage of your insurance that each person will receive – and the total must come to 100%. You can change your mind anytime – just be sure to complete a new form.

### HOW TO GET A BENEFICIARY FORM

If you have not designated a beneficiary (or beneficiaries) for your life insurance, call Member Services at [800-551-3225](tel:800-551-3225) and ask for a MetLife beneficiary form. The form is also available online. Go to [www.32bjfunds.org](https://www.32bjfunds.org), click on the “Health” tab and then on “Forms” and select “MetLife Beneficiary Form.”



# PLANIFIQUE CON ANTELACIÓN Y PROTEJA A SUS SERES QUERIDOS

## Elija a los beneficiarios de su seguro de vida

Todos los miembros de la 32BJ cubiertos por el Fondo de Salud 32BJ tienen un beneficio de seguro de vida que administra MetLife. La cantidad de su seguro de vida depende de qué plan de salud le cubre. Llame a Servicios a Afiliados al **800-551-3225** si tiene preguntas sobre su seguro de vida.

### QUIÉN PUEDE SER BENEFICIARIO

Asegúrese de llenar su formulario de beneficiarios y enviarlo a MetLife. La persona o personas que designe en su seguro de vida recibirán el pago cuando usted muera. Puede elegir a cualquier persona como beneficiaria. Y puede designar a uno o varios beneficiarios. Si elige a más de una persona, deberá

indicar el porcentaje del seguro que recibirá cada una, y el total debe sumar 100%. Puede cambiar de opinión siempre que lo desee; bastará con llenar un nuevo formulario.

### CÓMO OBTENER UN FORMULARIO DE BENEFICIARIOS

Si no tiene designado a ningún beneficiario de su seguro de vida, llame a Servicios a Afiliados al **800-551-3225** y pida un formulario de beneficiarios de MetLife. También puede conseguir el formulario por Internet. Vaya a [www.32bjfunds.org](http://www.32bjfunds.org) (en español), haga clic en la pestaña "Salud" y después en "Formularios" y seleccione "Formulario de Reclamo de MetLife Beneficiary"



## Vacunas y refuerzos de Covid

La vacuna y el refuerzo de Covid le cuestan \$0. Para recibir una vacuna o un refuerzo, haga una cita en el UHC visitando [32bjmemberportal.org](http://32bjmemberportal.org) o llamando al **212-924-2510**.

También puede ir a una farmacia de la red Optum, que incluye CVS, Duane Reade/Walgreens y Rite Aid. Algunas farmacias requieren cita previa. Llame para asegurarse de que la farmacia tiene la vacuna y para hacer la cita si es necesario. Recuerde llevar su tarjeta personal de Optum y una identificación válida con foto.

Los profesionales de salud del UHC o el farmacéutico de la red Optum podrán responderle a sus preguntas sobre la vacuna de Covid y por qué sigue siendo importante para usted y sus familiares.



## HELPFUL HINTS

### Keep your info up-to-date

Have you moved? Married? Had or adopted a child? Changed your phone number? Please make sure that your information – particularly if you have new dependents who are eligible for benefits – is up-to-date with the 32BJ Benefit Funds.

To update your information, go to the 32BJ member portal at [32bjmemberportal.org](http://32bjmemberportal.org) or call Member Services at 800-551-3225.



## CONSEJO DEL MES

### Mantenga actualizada su información

¿Cambió de domicilio? ¿Se casó? ¿Tuvo o adoptó un hijo? ¿Cambió su número de teléfono? Asegúrese de que su información – especialmente si tiene nuevos dependientes con derecho a beneficios – está actualizada en el Fondo de Beneficios 32BJ.

Para actualizar su información, vaya al portal de miembros 32BJ, en [32bjmemberportal.org](http://32bjmemberportal.org), o llame a Servicios a Afiliados al 800-551-3225.



Building Service 32BJ Benefit Funds  
25 West 18th Street  
New York, NY 10011

NON PROFIT  
U.S. POSTAGE  
PAID  
MVPRINT

## 32BJ TRAINING FUND WINTER REGISTRATION IS HERE!

There's never been a better time to learn something new or sharpen your skills. Choose from hundreds of FREE online, in-person and remote courses via the 32BJ member portal – [32BJmemberportal.org](http://32BJmemberportal.org) – or by calling the 32BJ Training Fund at 888-284-3225.



## ¡YA ESTÁ ABIERTO EL PLAZO DE REGISTRO PARA EL FONDO DE ENTRENAMIENTO 32BJ!

Es el mejor momento para aprender algo nuevo o mejorar sus habilidades. Elija entre los cientos de cursos GRATIS online, en persona y remotos a través del portal de miembros 32BJ – [32BJmemberportal.org](http://32BJmemberportal.org) – o llamando al Fondo de Entrenamiento 32BJ al 888-284-3225.