



# BENEFIT MATTERS

EDITION FOR PART-TIME PLANS

February  
Febrero  
2021

## 2 REASONS TO GET THE VACCINE

1. Vaccination protects you and your family. No one can know before they get sick how seriously COVID-19 will affect them. More than 443,000 people have already died from it in the U.S.

2. Widespread vaccination is the way to end the pandemic and get the economy and public life going again. Children going to school, family and friends getting together – all the ways people want and need to be in groups – require us to stop COVID-19's deadly spread.



## 2 RAZONES PARA VACUNARSE

1. La vacunación le protege a usted y a su familia. Nadie puede saber antes de enfermarse qué tan gravemente puede afectarle el COVID-19. Más de 443,000 personas ya han muerto por su causa en los EE. UU.

2. La vacunación generalizada es el modo de acabar con la pandemia y de lograr que la economía y la vida pública vuelvan a activarse. Para que los niños vayan a la escuela y los familiares y amigos puedan reunirse – en todas las maneras en que las personas desean y necesitan estar en grupo – tenemos que detener la mortal propagación del COVID-19.

## WHO IS PAYING FOR THE VACCINE?

There is no cost for the vaccine. Some providers might charge an administration fee for giving someone the shot. They cannot deny you the vaccine if you are unable to pay the vaccine administration fee.

Check our website for info about your area to see where you can get the vaccine for free. Go to [www.32bjfunds.org](http://www.32bjfunds.org) and click on "COVID Vaccinations".

## ¿QUIÉN ESTÁ PAGANDO POR LA VACUNA?

No hay costo por la vacuna. Algunos proveedores pueden cobrar una tarifa de administración por administrar la inyección a alguien. No pueden negarle la vacuna si no puede pagar la tarifa de administración de la vacuna.

Visite nuestro sitio web para obtener información sobre su área para ver dónde puede obtener la vacuna de forma gratuita. Vaya a [www.32bjfunds.org](http://www.32bjfunds.org) y haga clic en "Vacunas COVID".

FOR MORE ABOUT YOUR BENEFITS  
CALL MEMBER SERVICES at  
800-551-3225 or visit [www.32bjfunds.org](http://www.32bjfunds.org)  
or email [benefitmatters@32bjfunds.com](mailto:benefitmatters@32bjfunds.com)



PARA SABER MÁS SOBRE SUS BENEFICIOS,  
LLAME A SERVICIOS A AFILIADOS, al 800-551-3225,  
visite [www.32bjfunds.org](http://www.32bjfunds.org) o escriba por email a  
[benefitmatters@32bjfunds.com](mailto:benefitmatters@32bjfunds.com)



## 3 ways to get reliable information about COVID -19 vaccines

**Talk to your doctor.** When you have questions or concerns about your health, your own doctor is the best person to ask. Your doctor knows your health history and is sure to be informed about COVID-19 vaccines and can tell you all about what vaccination means for you and your family.

**Check out the CDC** 's up-to-date information. Go to [www.32bjfunds.org](http://www.32bjfunds.org) and click on "COVID Vaccinations" for a direct link to the CDC's "Frequently Asked Questions about COVID-19 Vaccination."

**Get news** about COVID-19 and the vaccines from credible news outlets that report based on facts and science. Some good sources of information about COVID-19 include The New York Times "Answers to All Your Questions About Getting Vaccinated for COVID-19," The Washington Post, The Boston Globe, The Philadelphia Inquirer, The Pittsburgh Tribune-Review and The Pittsburgh Post-Gazette.

## QUESTIONS AND ANSWERS

# HERE IS WHAT EXPERTS SAY ABOUT COVID-19 VACCINES

### Is the COVID-19 vaccine safe?

**Yes.** In clinical trials, both the Pfizer and Moderna vaccines were shown to be safe and greater than 94% effective at preventing symptoms and decreasing severe COVID-19 infection among study volunteers.

### Can a COVID -19 vaccine make me sick with COVID -19?

**No.** None of the FDA authorized COVID-19 vaccines or COVID-19 vaccines currently in development in the United States contain the live virus that causes COVID-19. This means that a COVID-19 vaccine **cannot** make you sick with COVID-19.

### If I have already had COVID -19 and recovered, do I still need to get vaccinated with a COVID -19 vaccine?

**Yes.** Due to the severe health risks associated with COVID-19 and the fact that reinfection with COVID-19 is possible, you should get the vaccine even if you already had COVID-19 infection.

### Will the COVID -19 vaccine protect me from getting sick with COVID -19?

**Yes.** The COVID-19 vaccine works by teaching your immune system how to recognize and fight the virus that causes COVID-19, and this protects you from getting sick with COVID-19.

Being protected from getting sick is important because even though many people with COVID-19 have only a mild illness, others may get a severe illness, have long-term health effects, or even die. There is no way to know how COVID-19 will affect you, even if you don't have an increased risk of developing severe complications.

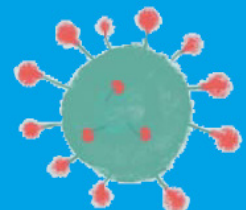
Doctors, scientists and public health experts lead the U.S. Centers for Disease Control (CDC), which is our national health-protection agency and part of the U.S. Dept. of Health and Human Services. For answers to additional questions and more information, go to [www.32bjfunds.org](http://www.32bjfunds.org) and click on "COVID-19 Vaccine." This shortcut will take you to a link to the CDC's "Frequently Asked Questions about COVID-19 Vaccination" and to sources for vaccination information in your area.

### Note:

The questions and answers above were excerpted from the New York City Dept. of Health COVID-19 Vaccine website and the CDC's "Facts about COVID-19 Vaccination." Sources: [www1.nyc.gov/site/coronavirus/vaccines/covid-19-vaccines.page](http://www1.nyc.gov/site/coronavirus/vaccines/covid-19-vaccines.page) and [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html).

## When will it be my turn to get a vaccine?

This will depend on where you are on the priority list and where you live. When information is available about getting the vaccine in your area, we will post it on our website. Be sure to visit [www.32bjfunds.org](http://www.32bjfunds.org) regularly.



## PREGUNTAS Y RES PUESTAS

# ESTO ES LO QUE DICEN LOS EXPERTOS SOBRE LAS VACUNAS CONTRA EL COVID -19

### ¿Es segura la vacuna contra el COVID -19?

**Sí.** En los ensayos clínicos, tanto la vacuna de Pfizer como la de Moderna demostraron ser seguras y con una eficacia de más del 94% para prevenir los síntomas y reducir la gravedad de la infección por el coronavirus entre los voluntarios de los estudios.

### ¿Puedo enfermarme de coronavirus por vacunarme contra el COVID -19?

**No.** Ninguna de las vacunas contra el COVID-19 ya autorizadas por la FDA o actualmente en desarrollo contienen el virus vivo que provoca la enfermedad. Eso significa que la vacuna contra el COVID-19 **no puede** hacerle enfermarse de coronavirus.

### Si ya tuve el COVID -19 y me he recuperado, ¿tengo que ponerme la vacuna?

**Sí.** Debido a los graves riesgos de salud asociados a esta enfermedad y al hecho de que es posible reinfectarse de COVID-19, debería ponerse la vacuna incluso si ya se infectó anteriormente.

### ¿La vacuna me protegerá de enfermarme por el COVID -19?

**Sí.** La vacuna contra el COVID-19 funciona enseñando a su sistema inmune a reconocer y combatir el virus que provoca la enfermedad, y eso le protege de enfermarse por el COVID-19.

Estar protegidos de enfermarse es importante, porque, si bien muchas personas solo tienen síntomas leves de COVID-19, otras enferman gravemente, sufren secuelas a largo plazo e incluso mueren. No hay ningún modo de saber cómo le puede afectar el COVID-19, incluso si no tiene los factores de riesgo de padecer graves complicaciones.

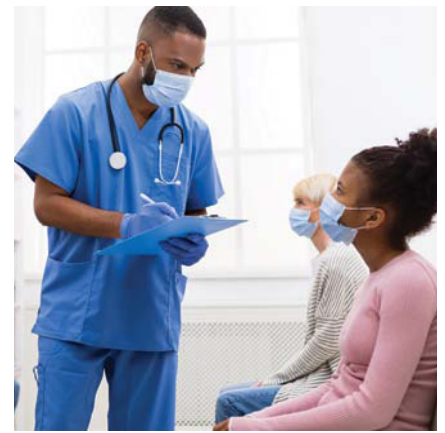
Médicos, científicos y expertos en salud pública dirigen los U.S. Centers for Disease Control (CDC), que es nuestra agencia nacional para la protección de la salud y forma parte del U.S. Dept. of Health and Human Services. Para recibir más información y respuestas a otras preguntas, vaya a [www.32bjfunds.org](http://www.32bjfunds.org) en español y haga clic en "Vacunas COVID". Este atajo le llevará directamente a la sección de los CDC "Frequently Asked Questions about COVID-19 Vaccination", disponible también en español, y a recursos sobre la vacunación en su área.

### NOTA:

Las preguntas y respuestas anteriores están tomadas del sitio Web del Depart. de Salud de la ciudad de New York dedicado a la vacunación contra el COVID-19 y de la sección de los CDC "Facts about COVID-19 Vaccination". Fuentes: [www1.nyc.gov/site/coronavirus/vaccines/](http://www1.nyc.gov/site/coronavirus/vaccines/)

## ¿Cuándo llegará mi turno para vacunarme?

Eso depende de su posición en la lista de prioridad y del lugar donde viva. Cuando salga información sobre la vacuna en su área, la publicaremos en nuestro sitio Web. No olvide visitar [www.32bjfunds.org](http://www.32bjfunds.org) con regularidad.



## 3 modos de obtener información confiable sobre las vacunas contra el COVID -19

**Hable con su médico.** Cuando tenga preguntas o preocupaciones de salud, su propio médico es la mejor persona a quien consultar. Su doctor conoce su historia médica y estará bien informado acerca de las vacunas contra el COVID-19, por lo que puede explicarle todo lo que significa la vacunación para usted y su familia.

**Consulte la información de los CDC actualizada.** Vaya a [www.32bjfunds.org](http://www.32bjfunds.org) (en español) y haga clic en "Vacunas COVID" para un enlace directo a la sección de los CDC "Frequently Asked Questions about COVID-19 Vaccination", disponible también en español eligiendo el idioma.

**Obtenga las noticias** acerca del COVID-19 y las vacunas de fuentes creíbles que informen basándose en ciencia y datos objetivos. Como ejemplos de buenas fuentes destacan la sección de The New York Times' "Answers to All Your Questions About Getting Vaccinated for COVID-19", The Washington Post, The Boston Globe, The Philadelphia Inquirer, The Pittsburgh Tribune-Review y The Pittsburgh Post-Gazette.



Building Service 32BJ Benefit Funds  
25 West 18th Street  
New York, NY 10011

NON PROFIT  
U.S. POSTAGE  
PAID  
MVPRINT

## SPECIAL COVID-19 VACCINE ISSUE

### SEE INSIDE:

- Why you should get the vaccine
- How to find out about vaccination in your area
- FAQs about the vaccine – and where to find more info



## EDICIÓN ESPECIAL SOBRE LA VACUNA CONTRA EL COVID-19 MIRE ADENTRO:

- Por qué debe vacunarse
- Cómo informarse de la vacunación en su área
- Preguntas frecuentes acerca de la vacuna y dónde encontrar más información