



BENEFIT MATTERS

SUBURBAN PA EDITION

February
Febrero
2021

2 REASONS TO GET THE VACCINE

1. Vaccination protects you and your family. No one can know before they get sick how seriously COVID-19 will affect them. More than 443,000 people have already died from it in the U.S.
2. Widespread vaccination is the way to end the pandemic and get the economy and public life going again. Children going to school, family and friends getting together – all the ways people want and need to be in groups – require us to stop COVID-19's deadly spread.



2 RAZONES PARA VACUNARSE

1. La vacunación le protege a usted y a su familia. Nadie puede saber antes de enfermarse qué tan gravemente puede afectarle el COVID-19. Más de 443,000 personas ya han muerto por su causa en los EE. UU.
2. La vacunación generalizada es el modo de acabar con la pandemia y de lograr que la economía y la vida pública vuelvan a activarse. Para que los niños vayan a la escuela y los familiares y amigos puedan reunirse – en todas las maneras en que las personas desean y necesitan estar en grupo – tenemos que detener la mortal propagación del COVID-19.

NEWS YOU CAN USE

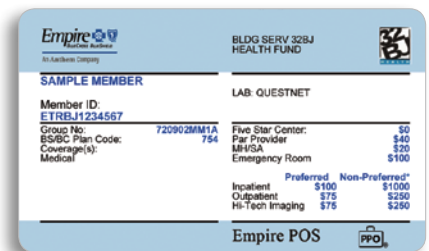
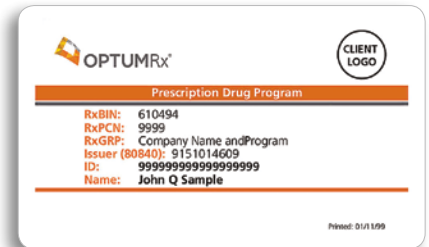
When it's your turn for the COVID-19 vaccine...

...Your benefits will cover 100% of the cost. Your copay will be \$0 when you use your Empire or OptumRx ID card.

NOTICIAS ÚTILES

Cuando llegue su turno de ponerse la vacuna contra el COVID-19...

...Sus beneficios le cubrirán el 100% del costo. Su copago será de \$0 cuando use su tarjeta personal de Empire o de OptumRx.



FOR MORE ABOUT YOUR BENEFITS
CALL MEMBER SERVICES at
800-551-3225 or visit www.32bjfunds.org
or email benefitmatters@32bjfunds.com



PARA SABER MÁS SOBRE SUS BENEFICIOS,
LLAME A SERVICIOS A AFILIADOS, al 800-551-3225,
visite www.32bjfunds.org o escriba por email a
benefitmatters@32bjfunds.com



3 ways to get reliable information about COVID-19 vaccines

Talk to your doctor. When you have questions or concerns about your health, your own doctor is the best person to ask. Your doctor knows your health history and is sure to be informed about COVID-19 vaccines and can tell you all about what vaccination means for you and your family.

Check out the CDC's up-to-date information. Go to www.32bjfunds.org and click on "COVID Vaccinations" for a direct link to the CDC's "Frequently Asked Questions about COVID-19 Vaccination."

Get news about COVID-19 and the vaccines from credible news outlets that report based on facts and science. Some good sources of information about COVID-19 include The New York Times' "Answers to All Your Questions About Getting Vaccinated for COVID-19," The Washington Post, The Boston Globe, The Philadelphia Inquirer, The Pittsburgh Tribune-Review and The Pittsburgh Post-Gazette.

QUESTIONS AND ANSWERS

HERE IS WHAT EXPERTS SAY ABOUT COVID-19 VACCINES

Is the COVID-19 vaccine safe?

Yes. In clinical trials, both the Pfizer and Moderna vaccines were shown to be safe and greater than 94% effective at preventing symptoms and decreasing severe COVID-19 infection among study volunteers.

Can a COVID-19 vaccine make me sick with COVID-19?

No. None of the FDA authorized COVID-19 vaccines or COVID-19 vaccines currently in development in the United States contain the live virus that causes COVID-19. This means that a COVID-19 vaccine **cannot** make you sick with COVID-19.

If I have already had COVID-19 and recovered, do I still need to get vaccinated with a COVID-19 vaccine?

Yes. Due to the severe health risks associated with COVID-19 and the fact that re-infection with COVID-19 is possible, you should get the vaccine even if you already had COVID-19 infection.

Will the COVID-19 vaccine protect me from getting sick with COVID-19?

Yes. The COVID-19 vaccine works by teaching your immune system how to recognize and fight the virus that causes COVID-19, and this protects you from getting sick with COVID-19.

Being protected from getting sick is important because even though many people with COVID-19 have only a mild illness, others may get a severe illness, have long-term health effects, or even die. There is no way to know how COVID-19 will affect you, even if you don't have an increased risk of developing severe complications.

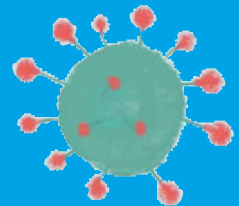
Doctors, scientists and public health experts lead the U.S. Centers for Disease Control (CDC), which is our national health-protection agency and part of the U.S. Dept. of Health and Human Services. For answers to additional questions and more information, go to www.32bjfunds.org and click on "COVID-19 Vaccine." This shortcut will take you to a link to the CDC's "Frequently Asked Questions about COVID-19 Vaccination" and to sources for vaccination information in your area.

NOTE:

The questions and answers above were excerpted from the New York City Dept. of Health COVID-19 Vaccine website and the CDC's "Facts about COVID-19 Vaccination." Sources: www1.nyc.gov/site/coronavirus/vaccines/covid-19-vaccines.page and www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html.

When will it be my turn to get a vaccine?

This will depend on where you are on the priority list and where you live. When information is available about getting the vaccine in your area, we will post it on our website. Be sure to visit www.32bjfunds.org regularly.



PREGUNTAS Y RESPUESTAS

ESTO ES LO QUE DICEN LOS EXPERTOS SOBRE LAS VACUNAS CONTRA EL COVID-19

¿Es segura la vacuna contra el COVID-19?

Sí. En los ensayos clínicos, tanto la vacuna de Pfizer como la de Moderna demostraron ser seguras y con una eficacia de más del 94% para prevenir los síntomas y reducir la gravedad de la infección por el coronavirus entre los voluntarios de los estudios.

¿Puedo enfermarme de coronavirus por vacunarme contra el COVID-19?

No. Ninguna de las vacunas contra el COVID-19 ya autorizadas por la FDA o actualmente en desarrollo contienen el virus vivo que provoca la enfermedad. Eso significa que la vacuna contra el COVID-19 **no puede** hacerle enfermarse de coronavirus.

Si ya tuve el COVID-19 y me he recuperado, ¿tengo que ponerme la vacuna?

Sí. Debido a los graves riesgos de salud asociados a esta enfermedad y al hecho de que es posible reinfectarse de COVID-19, debería ponerse la vacuna incluso si ya se infectó anteriormente.

¿La vacuna me protegerá de enfermarse por el COVID-19?

Sí. La vacuna contra el COVID-19 funciona enseñando a su sistema inmune a reconocer y combatir el virus que provoca la enfermedad, y eso le protege de enfermarse por el COVID-19.

Estar protegidos de enfermarse es importante, porque, si bien muchas personas solo tienen síntomas leves de COVID-19, otras enferman gravemente, sufren secuelas a largo plazo e incluso mueren. No hay ningún modo de saber cómo le puede afectar el COVID-19, incluso si no tiene los factores de riesgo de padecer graves complicaciones.

Médicos, científicos y expertos en salud pública dirigen los U.S. Centers for Disease Control (CDC), que es nuestra agencia nacional para la protección de la salud y forma parte del U.S. Dept. of Health and Human Services. Para recibir más información y respuestas a otras preguntas, vaya a www.32bjfunds.org en español y haga clic en "Vacunas COVID". Este atajo le llevará directamente a la sección de los CDC "Frequently Asked Questions about COVID-19 Vaccination", disponible también en español, y a recursos sobre la vacunación en su área.

NOTA:

Las preguntas y respuestas anteriores están tomadas del sitio Web del Depart. de Salud de la ciudad de New York dedicado a la vacunación contra el COVID-19 y de la sección de los CDC "Facts about COVID-19 Vaccination". Fuentes: www1.nyc.gov/site/coronavirus/vaccines/covid-19-vaccines.page y www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html.

¿Cuándo llegará mi turno para vacunarme?

Eso depende de su posición en la lista de prioridad y del lugar donde viva. Cuando salga información sobre la vacuna en su área, la publicaremos en nuestro sitio Web. No olvide visitar www.32bjfunds.org con regularidad.



3 modos de obtener información confiable sobre las vacunas contra el COVID-19

Hable con su médico. Cuando tenga preguntas o preocupaciones de salud, su propio médico es la mejor persona a quien consultar. Su doctor conoce su historia médica y estará bien informado acerca de las vacunas contra el COVID-19, por lo que puede explicarle todo lo que significa la vacunación para usted y su familia.

Consulte la información de los CDC actualizada. Vaya a www.32bjfunds.org (en español) y haga clic en "Vacunas COVID" para un enlace directo a la sección de los CDC "Frequently Asked Questions about COVID-19 Vaccination", disponible también en español eligiendo el idioma.

Obtenga las noticias acerca del COVID-19 y las vacunas de fuentes creíbles que informen basándose en ciencia y datos objetivos. Como ejemplos de buenas fuentes destacan la sección de The New York Times' "Answers to All Your Questions About Getting Vaccinated for COVID-19", The Washington Post, The Boston Globe, The Philadelphia Inquirer, The Pittsburgh Tribune-Review y The Pittsburgh Post-Gazette.

TIP OF THE MONTH

Surprise medical bills

If you get an unexpected medical bill, call Member Services right away at 800-551-3225. Sometimes even at an in-network hospital, you can unknowingly receive care from out-of-network doctors who might send big bills. We can help, if we know immediately.

Do not ignore a surprise bill or delay dealing with it. If you wait until you hear from a bill collector or receive a court order notice, it might be too late for us to help – and you could end up with legal fees and/or damage to your credit rating.

CONSEJO DEL MES

Facturas médicas por sorpresa

Si recibe una factura médica inesperada, llame inmediatamente a Servicios a Afiliados, al 800-551-3225. En ocasiones, incluso cuando va a un hospital de la red puede recibir, sin saberlo, cuidados de doctores que no pertenecen a la red y que pueden enviarle grandes facturas. Nosotros podemos ayudar, pero debe informarnos de inmediato.

No ignore una factura sorpresa ni espere a ocuparse de ello más adelante. Puede ser demasiado tarde para que le ayudemos si espera a que aparezca un cobrador de deudas o recibe una orden judicial, y usted podría acabar con costas legales o con su calificación de crédito dañada.



Building Service 32BJ Benefit Funds
25 West 18th Street
New York, NY 10011

NON PROFIT
U.S. POSTAGE
PAID
MVPRINT

SPECIAL COVID-19 VACCINE ISSUE

SEE INSIDE:

- Why you should get the vaccine
- How to find out about vaccination in your area
- FAQs about the vaccine – and where to find more info



EDICIÓN ESPECIAL SOBRE LA VACUNA CONTRA EL COVID-19

MIRE ADENTRO:

- Por qué debe vacunarse
- Cómo informarse de la vacunación en su área
- Preguntas frecuentes acerca de la vacuna y dónde encontrar más información