



BENEFIT MATTERS

BOSTON/SUBURBAN PA/BASIC PA EDITION

June
Junio
2023

THE NATIONAL EMERGENCY (NE) HAS ENDED. ALL EXTENSIONS WILL END, AND PLAN NOTIFICATION DEADLINES WILL RESUME ON JULY 11, 2023.

ENROLLMENT

Due to the various challenges that individuals faced as a result of the COVID-19 pandemic, the US Department of Labor (DOL) and Internal Revenue Service (IRS) jointly issued rules that extended certain deadlines for individuals who participate in employee benefit plans.

Specifically, **the time for notifying the Fund of a request to enroll in health benefits after losing other health coverage or acquiring a new dependent was extended.** The National Emergency has now ended and the time for notifying the Fund will re-start on July 11, 2023. Continued inside



LA EMERGENCIA NACIONAL (NATIONAL EMERGENCY, NE) HA FINALIZADO. TODAS LAS EXTENSIONES FINALIZARÁN Y LOS PLAZOS DE NOTIFICACIÓN DEL PLAN SE REANUDARÁN EL 11 DE JULIO DE 2023.

INSCRIPCIÓN

Debido a los diversos desafíos que los individuos enfrentaron como resultado de la pandemia del COVID-19, el U.S. Department of Labor (DOL) y el Internal Revenue Service (IRS), de manera conjunta, emitieron normas que extendieron ciertos plazos para los individuos que participan en planes de beneficios para empleados. Continúa adentro



INSIDE

- Update about your new COVID-19 benefits
- Your spouse's health benefits after divorce or legal separation
- Know your dental benefits

ADENTRO

- Actualización sobre sus nuevos beneficios de COVID-19
- Los beneficios de salud de su esposo/a luego de un divorcio o separación legal
- Conozca sus beneficios dentales

FOR MORE ABOUT YOUR BENEFITS

CALL MEMBER SERVICES at
800-551-3225 or visit www.32bjfunds.org
or email benefitmatters@32bjfunds.com



PARA SABER MÁS SOBRE SUS BENEFICIOS,

LLAME A SERVICIOS A AFILIADOS, al 800-551-3225,
visite www.32bjfunds.org o escriba por email a
benefitmatters@32bjfunds.com

Enrollment

Continued from the front

During the extended notice period (March 1, 2020 through July 10, 2023) the Fund will not count the days when determining the timeliness of:

- Notice of a change in family status, e.g. marriage, birth, adoption, or placement for adoption of a child
- Notice of a loss of other health coverage

- Notice of loss of Medicaid or Children's Health Insurance Program (CHIP)

The Fund will not provide coverage during the extended notice period, but will retroactively provide coverage upon timely notification and provision of supporting documentation.

To avoid eligibility and coverage issues, we encourage you to notify the Fund

of a change in family status or loss of other health coverage, including Medicaid and CHIP as soon as possible.

For more information or if you have questions about your benefits, call Member Services at [800-551-3225](tel:800-551-3225), Monday – Friday, 8:30 a.m. – 8 p.m. and Saturday, 9 a.m. – 5 p.m. or visit us online at www.32bjfunds.org.

Your spouse's health benefits after divorce or legal separation

The 32BJ Health Fund provides coverage for your spouse to whom you are legally married. Your spouse's eligibility ends 30 days after you are legally separated or divorced. The 32BJ Health Fund does not permit your ex-spouse to continue coverage if you are legally separated or divorced, even if your divorce or legal separation documents state that your ex-spouse is to remain covered under your plan. However, your ex-spouse may be eligible to elect continuing coverage under COBRA.

It is important that you inform the 32BJ Benefit Funds of any legal separation or divorce as soon as possible, but no later than 60 days after the date of the event, to preserve your ex-spouse's potential right to elect COBRA and to prevent coverage of medical claims for which your ex-spouse is not eligible. You may be asked to repay the cost of your ex-spouse's medical expenses that were covered after the date of divorce, if

the 32BJ Health Fund is not informed of the divorce or legal separation. Notifying the 32BJ Health Fund of your

divorce or legal separation will also allow your ex-spouse to receive COBRA information in a timely manner.



INSCRIPCIÓN

Viene de la portada

De manera específica, **se extendió el plazo para notificarle al Fondo acerca de una solicitud de inscripción en beneficios de salud después de perder otra cobertura de salud o adquirir un nuevo dependiente.** La Emergencia Nacional ya ha finalizado y se reanuda el período de notificación al Fondo el 11 de julio de 2023.

Durante el período de notificación extendido (del 1 de marzo de 2020 al 10 de julio de 2023), el Fondo no contará los días al momento de determinar los plazos para lo siguiente:

- Notificación de un cambio en la situación familiar, como matrimonio, nacimiento, adopción o asignación en adopción de un niño
- Notificación de la pérdida de otra cobertura de salud
- Notificación de la pérdida de Medicaid o del Children's Health Insurance Program (CHIP)

El Fondo no brindará cobertura durante el período extendido de notificación, pero brindará cobertura de manera retroactiva cuando se realice la notificación y se brinde la

documentación de respaldo de manera oportuna.

Para evitar problemas de elegibilidad y cobertura, le aconsejamos que le notifique al Fondo sobre cualquier cambio en su situación familiar o pérdida de otra cobertura de salud, incluida Medicaid y CHIP, tan pronto como sea posible.

Para obtener más información, o si tiene alguna pregunta sobre sus beneficios, llame a Member Services al **800-551-3225**, de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 8:00 p. m. y los sábados de 9 a.m. a 5 p.m., o visítenos en línea en www.32bjfunds.org.

Los beneficios de salud de su esposo/a luego de un divorcio o separación legal

El Fondo de Salud 32BJ cubre al esposo/a con quien está legalmente casado. Pero después de una separación legal o divorcio, la elegibilidad de su esposo/a finaliza en 30 días. El Fondo de Salud 32BJ no permite que la cobertura continúe si hay divorcio o separación legal, incluso cuando los documentos del divorcio indiquen que su esposo/a debe mantener la cobertura con el plan de usted. Sin embargo, su ex-esposo/a sí puede ser elegible para elegir mantener la cobertura a través de COBRA.

Es importante que usted comunique su separación legal o divorcio al Fondo de Beneficios 32BJ lo antes posible, pero no más tarde de 60 días después de la fecha del evento, y así preservar el derecho potencial de su ex-esposo/a para elegir COBRA y prevenir que se cubran reclamos médicos para los que su ex-esposo/a no sea ya elegible. Si



no informa al Fondo de Salud 32BJ de su divorcio o separación legal, podrían pedirle a usted que repague el costo de los gastos médicos de su ex-esposo/a

que se cubrieron después de la fecha del divorcio. Además, al notificar al Fondo de Salud 32BJ, su ex-esposo/a podrá recibir a tiempo la información sobre COBRA.

An update about your new COVID-19 benefits

Because of the federal government's decision to end the Public Health Emergency for COVID-19 on May 11, 2023, your COVID-19 benefits changed on May 12, 2023.

When we described these benefit changes in the April edition of *Benefit Matters*, we told you that we were working with OptumRx to determine coverage for at-home, rapid COVID-19 tests.

There are now three ways to get at-home, rapid COVID-19 tests with your OptumRx coverage.

DO THIS!

AT AN IN-NETWORK PHARMACY	ONLINE FROM THE OPTUM STORE	AT AN OUT-OF-NETWORK PHARMACY
<ol style="list-style-type: none"> Go to the pharmacy counter at an in-network pharmacy (like CVS, Duane Reade, Walgreens, Costco, etc.). Show your OptumRx card. Get up to 4 tests for each member of your family who is covered under your pharmacy benefit every month. Pay a \$0 copay. <p>IMPORTANT: If you forget to bring your OptumRx card, be sure to ask the pharmacist for a receipt and submit it to OptumRx for reimbursement.</p>	<ol style="list-style-type: none"> Go to the Optum Store at www.optumrx.com. Order 4 tests for your entire household every month. Pay a \$0 copay and get free shipping. <p>IMPORTANT: The Optum Store is the only way you can get free tests online. If you order fewer than 4 tests, your copay will still be \$0, but you will have to pay for shipping.</p>	<ol style="list-style-type: none"> Go to the pharmacy counter at an out-of-network pharmacy. Show your OptumRx card. If the pharmacist accepts the card, you can get up to 4 tests for each member of your family who is covered under your pharmacy benefit every month. Pay a \$0 copay. <p>IMPORTANT: If you forget your OptumRx card or the pharmacist does not accept it and you decide to buy the tests, be sure to ask the pharmacist for a receipt and submit it to OptumRx for reimbursement.</p>
<p>Questions about being reimbursed or ordering tests online? Call OptumRx at the number on the back of your ID card: 844-569-4148.</p>		

NOT THIS!

AT AN IN-NETWORK PHARMACY OR AN OUT-OF-NETWORK PHARMACY	ONLINE FROM A STORE (LIKE AMAZON) THAT IS NOT THE OPTUM STORE
<ol style="list-style-type: none"> Go to the main check-out counter. Buy at-home, rapid COVID-19 tests. OptumRx will not be able to reimburse you. 	<ol style="list-style-type: none"> Go to an online store that is not the Optum Store. Buy at-home, rapid COVID-19 tests. OptumRx will not be able to reimburse you.

FREE COVID-19 tests

If you have not already ordered free at-home, rapid COVID-19 tests from the federal government, you can place an order at www.covidtests.gov. Each household may order one package containing 4 tests, which will be delivered by USPS.

Questions?

Member Services is here to answer your COVID-19 benefit questions. Call **800-551-3225**, or chat through the member portal (www.32bjmmemberportal.org), Monday – Friday, 8:30 a.m. – 8 p.m. and Saturday, 9 a.m. – 5 p.m.

Actualización sobre sus nuevos beneficios de COVID-19

Debido a la decisión del gobierno federal de finalizar la Emergencia de Salud Pública por COVID-19 el 11 de mayo de 2023, sus beneficios de COVID-19 han cambiado desde el 12 de mayo de 2023.

Cuando explicamos estos cambios en la edición de abril de *Benefit Matters*, le dijimos que estábamos colaborando con OptumRx para determinar la cobertura de las pruebas caseras rápidas de COVID-19.

Ahora hay tres modos de obtener pruebas rápidas caseras de COVID-19 con su cobertura de OptumRx.

¡HAGA ESTO!

EN UNA FARMACIA DE LA RED	ONLINE EN LA TIENDA OPTUM	EN UNA FARMACIA FUERA DE LA RED
<ol style="list-style-type: none">Vaya al mostrador de farmacia en una farmacia de la red (como CVS, Duane Reade, Walgreens, Costco, etc.).Muestre su tarjeta de OptumRx.Obtenga hasta 4 pruebas al mes para cada familiar que esté cubierto con su beneficio de farmacia.Pague \$0 de copago. <p>IMPORTANTE: Si olvida llevar su tarjeta de OptumRx, pida un recibo al farmacéutico y envíelo a OptumRx para obtener un reembolso.</p>	<ol style="list-style-type: none">Vaya a la Tienda Optum, en www.optumrx.com.Pida 4 pruebas para todo su hogar al mes.Pague \$0 de copago y recíbalas sin gastos de envío. <p>IMPORTANTE: La Tienda Optum es el único modo de obtener pruebas gratis online. Si pide menos de 4 pruebas, su copago seguirá siendo \$0, pero usted deberá pagar los gastos de envío.</p>	<ol style="list-style-type: none">Vaya al mostrador de farmacia en una farmacia fuera de la red.Muestre su tarjeta de OptumRx.Si el farmacéutico acepta la tarjeta, puede obtener hasta 4 pruebas al mes para cada familiar que esté cubierto con su beneficio de farmacia.Pague \$0 de copago. <p>IMPORTANTE: Si olvida llevar su tarjeta de OptumRx o el farmacéutico no la acepta pero decide comprar las pruebas, pida un recibo al farmacéutico y envíelo a OptumRx para obtener un reembolso.</p>
¿Preguntas sobre el reembolso o cómo pedir pruebas online? Llame a OptumRx, al número al dorso de su tarjeta personal: 844-569-4148 .		

¡NO ESTO!

EN UNA FARMACIA DE LA RED O EN UNA FARMACIA FUERA DE LA RED	EN UNA TIENDA ONLINE (COMO AMAZON) QUE NO SEA LA TIENDA OPTUM
<ol style="list-style-type: none">Ir al mostrador central de pago.Comprar pruebas caseras rápidas de COVID-19.OptumRx no podrá enviarle un reembolso.	<ol style="list-style-type: none">Ir a una tienda online que no sea la Tienda Optum.Comprar pruebas caseras rápidas de COVID-19.OptumRx no podrá enviarle un reembolso.

Pruebas de COVID-19 GRATIS

Y si todavía no ha pedido pruebas caseras rápidas de COVID-19 del gobierno federal, puede pedir las en www.covidtests.gov. Cada hogar puede pedir un paquete con 4 pruebas, que se entregarán mediante USPS.

¿Preguntas?

Servicios a Afiliados está disponible para responder a todas las preguntas sobre sus beneficios de COVID-19. Llame al **800-551-3225**, o chatee a través del portal de miembros (www.32bjmemberportal.org), de lunes a viernes, 8:30 a.m. – 8 p.m. y sábados, 9 a.m. – 5 p.m.

YOU HAVE GREAT DENTAL BENEFITS—DON'T FORGET TO USE THEM!

Know your dental benefits

Taking care of your teeth and gums is essential to your overall health. In fact, there are many medical conditions (such as heart disease and diabetes) that can be caused, in part, by poor dental health. The good news is that the 32BJ Health Fund gives you comprehensive dental benefits through Delta Dental.

Besides exams and cleanings, your dental benefits cover X-rays, fillings for cavities, tooth extractions, crowns, dentures, bridgework and much more. Children (under age 19) may have in-network coverage for braces and other orthodontic services to straighten their teeth. Check the terms of the health plan you are covered under to determine if orthodontia is covered or not.

IT ALWAYS MAKES SENSE TO SEE AN IN-NETWORK DENTIST:

- If you live in **New York**: You must use the **Delta Dental New York Select** network. However, your eligible dependents, **under age 19** may also use the **Delta Dental PPO Network**.
- If you live in **any other state**: You must use the **Delta Dental PPO** network.

THERE ARE MANY EASY WAYS TO FIND AN IN-NETWORK DENTIST:

- Use the “Find a Doctor” tool by going to the 32BJ Benefit Funds website (32bjfunds.org) and clicking on “Health” at the top of the page.
- Log into the 32BJ Member Portal (32bjmemberportal.org) and use the “Find a Doctor” tool.
- Look on Delta Dental’s website (deltadentalins.com/32bj).
- Call Delta Dental at **800-589-4627**, Monday – Friday, 8:30 a.m. – 8 p.m.



When you see an in-network dentist, you can receive a dental exam and cleaning 2 times a year – and your copay is \$0!

A PRETREATMENT ESTIMATE CAN BE HELPFUL

If you and your dentist are unsure of your benefit, either of you can ask Delta Dental for a pretreatment estimate. Doing so will let you know how much your out-of-pocket expenses, including copays, will be *before* you receive dental services.

Remember, going to an out-of-network dentist can be *very expensive* for you. To get the most from your benefits, we *always* recommend you stay in-network.

QUESTIONS?

Whenever you have questions about your benefits, please call Member Services at **800-551-3225**, Monday – Friday, 8:30 a.m. – 8 p.m. and Saturday, 9 a.m. – 5 p.m. or chat with a member services representative through the 32BJ Member Portal (32bjmemberportal.org).

Staying in network means you get great dental care at the lowest cost to you.

TIENE UNOS BENEFICIOS DENTALES MUY BUENOS, ¡NO OLVIDE USARLOS!

Conozca sus beneficios dentales

Cuidar de sus dientes y encías es esencial para su salud general. De hecho, hay muchas enfermedades (como las cardiopatías y la diabetes) que pueden estar causadas, en parte, por una mala salud dental. La buena noticia es que el Fondo de Salud 32BJ le ofrece beneficios dentales completos a través de Delta Dental.

Además de los exámenes y limpiezas, sus beneficios dentales cubren rayos X, reparaciones de caries, extracciones de dientes, coronas, dentaduras postizas, prótesis dentales y mucho más. Es posible que los niños (menores de 19 años) tengan cubiertos los refuerzos correctores y otros servicios de ortodoncia para alinear sus dientes. Consulte las condiciones de su plan de salud concreto para saber si la ortodoncia está incluida o no.

SIEMPRE ES MEJOR VER A UN DENTISTA DE LA RED:

- Si vive en **New York**: Debe usar la red **Delta Dental New York Select**. Pero sus dependientes elegibles **menores de 19 años** también pueden usar la red **Delta Dental PPO**.
- Si vive en **cualquier otro estado**: Debe usar la red **Delta Dental PPO**.

HAY VARIOS MODOS SENCILLOS DE ENCONTRAR A UN DENTISTA DE LA RED:

- Use la herramienta "Find a Doctor" visitando el sitio web del Fondo de Beneficios 32BJ (32bjfunds.org) en español y eligiendo "Salud" en la parte superior de la página.
- Inicie sesión en el Portal de Miembros 32BJ (32bjmemberportal.org) y use la herramienta "Find a Doctor".

Busque en el sitio web de Delta Dental (deltadentalins.com/32bj).

- Llame a Delta Dental al **800-589-4627**, de lunes a viernes, 8:30 a.m. – 8 p.m.

EL PRESUPUESTO ANTES DEL TRATAMIENTO PUEDE SER ÚTIL

Si usted y su dentista no están seguros de sus beneficios, cualquiera de ustedes puede pedir a Delta Dental un presupuesto antes del tratamiento. Así sabrá cuánto dinero tendrá que poner de su bolsillo, incluyendo los copagos, *antes* de recibir servicios dentales.

Recuerde que ir a un dentista fuera de la red puede salirle *muy caro*. Para aprovechar al máximo sus beneficios,

siempre le recomendamos que permanezca en la red.

¿PREGUNTAS?

Siempre que tenga preguntas sobre sus beneficios, llame a Servicios a Afiliados al **800-551-3225**, de lunes a viernes, 8:30 a.m. – 8 p.m. y sábados, 9 a.m. – 5 p.m., o chatee con un representante de servicios a afiliados a través del Portal de Miembros 32BJ (32bjmemberportal.org).

Permanecer en la red le permitirá obtener óptimos cuidados dentales al menor costo para usted.



Cuando vea a los dentistas de la red, podrá recibir un examen dental y una limpieza 2 veces al año, ¡y su copago será de \$0!



Building Service 32BJ Benefit Funds
25 West 18th Street
New York, NY 10011

NON PROFIT
U.S. POSTAGE
PAID
MVPRIINT

TIP OF THE MONTH

5 reasons to use a 32BJ Legal Fund lawyer

1. A lawyer can help you avoid problems, like highlighting concerns when you're buying or selling a home.
2. The law is complicated. A lawyer helps you understand your rights and responsibilities, and helps you meet legal deadlines and compliance requirements.
3. Lawyers do the paperwork for legal matters, and make sure it is filed on time.
4. When the other side has legal representation, you should too. Your lawyer represents your position when you are in a legal dispute.
5. 32BJ Legal Services Fund attorneys are free!

Need we say more? Call Member Services [\(800-551-3225\)](tel:800-551-3225) or go to the Member Portal [\[32bjmemberportal.org\]](https://32bjmemberportal.org) to make an appointment to see a 32BJ Legal Fund lawyer.

CONSEJO DEL MES

5 razones para ver a abogado del Fondo Legal 32BJ



1. Un abogado puede ayudarle a evitar problemas, como avisarle de aspectos preocupantes cuando vaya a comprar o vender una casa.
2. La ley es complicada. Un abogado le ayuda a comprender sus derechos y responsabilidades y le ayuda a cumplir los plazos legales y los requisitos de cumplimiento.
3. Los abogados hacen los papeleos de los asuntos legales y se aseguran de presentarlos a tiempo.
4. Cuando la otra parte tiene representación legal, usted también debería tenerla. Su abogado representa sus intereses en una disputa legal.
5. ¡Los abogados del Fondo de Servicios Legales 32BJ son gratis!

¿Hay algo más que decir? Llame a Servicios a Afiliados [\(800-551-3225\)](tel:800-551-3225) o vaya al Portal de Miembros [\[32bjmemberportal.org\]](https://32bjmemberportal.org) para pedir cita y ver a un abogado del Fondo Legal 32BJ.