



BENEFIT MATTERS

MAIN/ BOSTON EDITION

August
Agosto
2024

Anthem's Building Healthy Families Program

FREE SUPPORT AND RESOURCES FOR 32BJ FAMILIES WITH GROWING CHILDREN

Building Healthy Families provides resources for families with newborns through adolescents, including videos and articles on a wide range of topics to support parents and other caretakers of growing children. While participation in Building Healthy Families is a requirement of the 32BJ Maternity Program, its helpful information is **FREE** to all 32BJ members and families.



Programa familiar Building Healthy Families de Anthem

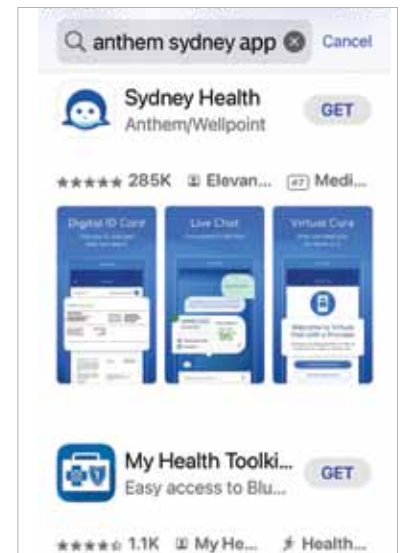
APOYO Y RECURSOS GRATIS PARA LAS FAMILIAS DE LA 32BJ CON HIJOS

El programa Building Healthy Families provee recursos a las familias con hijos desde que nacen hasta la adolescencia, e incluye videos y artículos sobre una gran variedad de temas para apoyar a los padres y otros cuidadores durante la crianza. Aunque la participación en el programa Building Healthy Families es un requisito del programa 32BJ Maternity, su información útil está disponible **GRATIS** para **todos** los afiliados de la 32BJ y sus familiares.

NEWS YOU CAN USE

To find out more...

...download the Anthem Sydney Health app to your phone or go to Anthem's website (www.anthem.com). For assistance, please call **Anthem's Building Healthy Families team** at **833-812-1776**.



NOTICIAS ÚTILES

Para saber más...

...descargue la aplicación Anthem Sydney Health en su teléfono o vaya al sitio Web de Anthem (www.anthem.com). Para recibir ayuda, llame al **equipo de Building Healthy Families de Anthem** al **833-812-1776**.

FOR MORE ABOUT YOUR BENEFITS

CALL MEMBER SERVICES at **800-551-3225** or visit www.32bjfunds.org or email benefitmatters@32bjfunds.com



PARA SABER MÁS SOBRE SUS BENEFICIOS,

LLAME A SERVICIOS A AFILIADOS, al **800-551-3225**, visite www.32bjfunds.org o escriba por email a benefitmatters@32bjfunds.com

5 STAR CENTERS = HIGH QUALITY + LOW COST = GREAT VALUE

GET PRIMARY AND SPECIALTY CARE ALL IN ONE LOCATION

5 Star Centers are doctors' offices where 32BJ members pay **\$0 copays*** for most services and receive convenient primary and specialty care focused on your total health, including office visits, lab work (except at New York Cancer & Blood) and X-rays.

Most 5 Star Centers have flexible office hours and multilingual staff. To find a 5 Star Center near you, call **Member Services** at **800-551-3225** or chat with them through the **Member Portal**. You can also use the **Find a Doctor** tool on the Member Portal to find 5 Star Center PCPs and specialists.



** Copays at 5 Star Centers can vary depending on your health plan. Members will also pay copays for*

high-tech radiology services, like MRIs, and may have copays for urgent care appointments.

Starting September 1, at-home COVID-19 tests will not be covered by your health plan

YOU CAN STILL GET UP TO 4 FREE TESTS THROUGH AUGUST 31

At-home COVID-19 tests are FREE if you order them from the Optum store (<https://store.optum.com>) or pick them up at a participating pharmacy **through the end of August**. You may get up to 4 free at-home COVID-19 tests.

Starting September 1, 2024, at-home COVID-19 tests will no longer be covered by your plan, but will still be available for purchase from a variety of stores, including the online Optum store and other retail pharmacies. When getting tests, be sure to check that they are FDA approved.

COVID-19 tests given at a doctor's office or a clinic and COVID-19 booster shots are **not** affected by this change and will continue to be covered under your health plan.

5 STAR WELLNESS PROGRAM = BIG SAVINGS ON YOUR PRESCRIPTION MEDICINES

FIND OUT IF YOU CAN ENROLL TODAY!

If your doctor has diagnosed you (or one of your covered dependents) with asthma, chronic obstructive pulmonary disease (COPD), diabetes, heart disease, hypertension, peripheral artery disease (PAD) or stroke, you may be able to enroll in the 5 Star Wellness Program and receive discounts on your copays for all of your prescription medications, saving you hundreds of dollars every year!

SIGNING UP IS EASY!

All you have to do is call **32BJ Health Services** at **866-230-3225**, Mon.-Fri., 8:30 a.m.-5 p.m., and ask if you are eligible to enroll in the program.

To stay in the Wellness Program, **you must:**

1. Get all of your primary care at your designated 5 Star Center. If you change



your 5 Star Center, you must call Health Services to let them know.

2. Continue to see your 5 Star Center PCP at least once every 9 months.

Whenever you have benefit questions, please call **Member Services** at **800-551-3225**, Mon.-Fri., 8:30 a.m.-5 p.m. and Sat., 9 a.m.-5 p.m. You can also chat with them online through the **32BJ Member Portal**. Or, if you're in Manhattan, stop by the **Member Services Welcome Center** at 25 West 18th Street, 5th floor, Mon.-Fri., 8:30 a.m.-6 p.m.

5 STAR CENTERS = ALTA CALIDAD + BAJO COSTO = GRAN VALOR

RECIBA LOS CUIDADOS PRIMARIOS Y ESPECIALIZADOS EN UN SOLO LUGAR

Los 5 Star Centers son consultorios médicos donde los afiliados de la 32BJ pagan **\$0 de copago*** por casi todos los servicios y reciben cuidados primarios y especializados convenientes y centrados en su salud total, como visitas médicas, pruebas de laboratorio (excepto en el New York Cancer & Blood) y rayos X.

La mayoría de los 5 Star Centers tienen horarios de oficina flexibles y personal multilingüe. Para encontrar un 5 Star



Center cercano, llame a **Servicios a Afiliados** al **800-551-3225** o chatee con ellos a través del **Portal de Miembros**. También puede usar la herramienta **Find a Doctor** en el Portal de Miembros para encontrar médicos de atención primaria y especialistas del 5 Star Center.

** Los copagos en los 5 Star Centers pueden variar según cual sea su plan de salud. Los afiliados también tendrán copagos por servicios radiológicos de alta tecnología, como las MRI, y pueden tener copagos por las citas de cuidados urgentes.*

A partir del 1 de septiembre, los tests caseros de COVID-19 dejarán de estar cubiertos por su plan de salud

TODAVÍA PUEDE OBTENER 4 TESTS GRATIS HASTA EL 31 DE AGOSTO

Los tests de COVID-19 son GRATIS si los pide en la tienda online de Optum (<https://store.optum.com>) o si los recoge en una farmacia participante **hasta finales de agosto**. Puede obtener un máximo de 4 tests caseros de COVID-19 gratis.

A partir del 1 de septiembre de 2024, los tests caseros de COVID-19 ya no estarán cubiertos por su plan, pero podrá seguir comprándolos en muchos comercios, incluida la tienda online de Optum y otras farmacias físicas. Cuando adquiera los tests, compruebe que están aprobados por la FDA.

Los tests de COVID-19 que se administren en una clínica o consulta médica y las vacunas de refuerzo del COVID-19 **no** se ven afectados por este cambio y seguirán estando cubiertos por su plan de salud.

PROGRAMA 5 STAR WELLNESS = GRANDES AHORROS EN SU MEDICACIÓN RECETADA

¡DESCUBRA SI PUEDE INSCRIBIRSE HOY MISMO!

Si su doctor le ha diagnosticado (a usted o a uno de sus familiares cubiertos) asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (COPD), diabetes, cardiopatía, hipertensión, arteriopatía periférica (PAD) o ictus, puede inscribirse en el programa 5 Star Wellness y recibir descuentos en sus copagos para toda su medicación recetada, ¡ahorrándole cientos de dólares cada año!

¡ES FÁCIL INSCRIBIRSE!

Todo lo que debe hacer es llamar a **32BJ Health Services**, al **866-230-3225**, de Lun. a Vie., 8:30 a.m.-5 p.m., y preguntar si es elegible para inscribirse en el programa.

Para mantenerse en el programa, **tendrá que:**

1. Recibir toda su atención primaria en su 5 Star Center designado. Si cambia a otro 5 Star Center, deberá llamar a los Servicios de Salud para informarlos.

2. Continuar viendo a su médico de atención primaria en el 5 Star Center como mínimo una vez cada 9 meses.

Siempre que tenga preguntas sobre sus beneficios, llame a **Servicios a Afiliados**, al **800-551-3225**, de Lun. a Vie., 8:30 a.m.-5 p.m. y Sáb., 9 a.m.-5 p.m. También puede chatear con ellos online a través del **Portal de Miembros 32BJ.0**, si está en Manhattan, puede ir al **Centro de Bienvenida**, situado en 25 West 18th Street, 5ª planta, de Lun. a Vie., 8:30 a.m.-6 p.m.

TIP OF THE MONTH

Are you in a debt crisis? The 32BJ Legal Fund can help.

Your benefits include FREE, expert legal services from the 32BJ Legal Fund for you and your covered family members. Our lawyers can help with debt troubles. If you're sued over a debt, we represent you in settlement negotiations and represent you in court, if you have a valid and provable defense. If personal bankruptcy seems like your best option, we provide advice and, in some cases, represent you in submitting a bankruptcy petition to the court.

Let us help you secure a brighter financial future. For more information and an appointment, call **800-551-3225** or go to **www.32bjfunds.org** and click on "Legal."

CONSEJO DEL MES

¿Crisis de deudas? El 32BJ Legal Fund le puede ayudar.

Sus beneficios incluyen servicios legales expertos GRATIS del 32BJ Legal Fund para usted y sus familiares cubiertos. Nuestros abogados le pueden ayudar con los problemas de deudas. Si le denuncian por una deuda, le representaremos en las negociaciones para un acuerdo y también ante la corte, si tiene una defensa válida y demostrable. Si su mejor opción es declararse en bancarrota, le asesoraremos e incluso, en algunos casos, le representaremos para la petición de bancarrota ante la corte.

Deje que le ayudemos a asegurarse un futuro económico más brillante. Para informarse mejor y pedir cita, llame al **800-551-3225** o vaya a **www.32bjfunds.org** y haga clic en "Legal".



Building Service 32BJ Benefit Funds
25 West 18th Street
New York, NY 10011

NON PROFIT
U.S. POSTAGE
PAID
MVPRINT

GLUCOSE MONITORS? BREATHING INHALERS? WE'VE GOT YOU COVERED!

If you need medical supplies—including breast pumps, crutches, as well as supplies for diabetes, asthma, hypertension and many other types of medical equipment—they are available for **FREE** from **Edgepark Medical Supplies** at **www.edgepark.com** or **800-321-0591**.

Be sure to have your doctor's prescription for the supplies you need and your Anthem ID card when you place your order.



¿GLUCÓMETROS? ¿INHALADORES RESPIRATORIOS? ¡ESTÁN CUBIERTOS!

Si necesita suministros médicos—como extractores de leche, muletas, suministros para diabetes, asma o hipertensión y muchos otros tipos de equipos—los puede obtener **GRATIS** en **Edgepark Medical Supplies**, visitando **www.edgepark.com** o llamando al **800-321-0591**.

Compruebe que tiene la receta de su doctor para los suministros que necesita y su tarjeta personal de Anthem cuando realice su pedido.