



BENEFIT MATTERS

SUBURBAN PA/BASIC PA EDITION

August
Agosto
2024

Anthem's Building Healthy Families Program

FREE SUPPORT AND RESOURCES FOR 32BJ FAMILIES WITH GROWING CHILDREN

Building Healthy Families provides resources for families with newborns through adolescents, including videos and articles on a wide range of topics to support parents and other caretakers of growing children. While participation in Building Healthy Families is a requirement of the 32BJ Maternity Program, its helpful information is **FREE** to **all** 32BJ members and families.



Programa familiar Building Healthy Families de Anthem

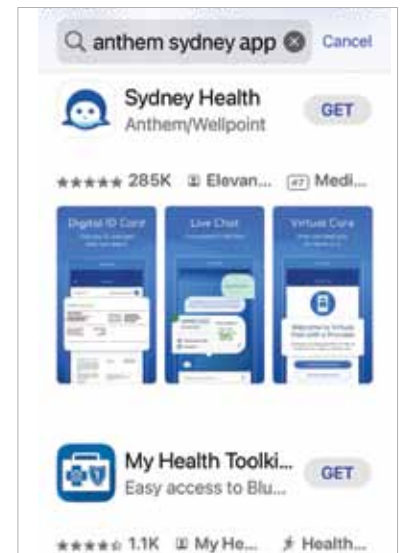
APOYO Y RECURSOS GRATIS PARA LAS FAMILIAS DE LA 32BJ CON HIJOS

El programa Building Healthy Families provee recursos a las familias con hijos desde que nacen hasta la adolescencia, e incluye videos y artículos sobre una gran variedad de temas para apoyar a los padres y otros cuidadores durante la crianza. Aunque la participación en el programa Building Healthy Families es un requisito del programa 32BJ Maternity, su información útil está disponible **GRATIS** para **todos** los afiliados de la 32BJ y sus familiares.

NEWS YOU CAN USE

To find out more...

...download the Anthem Sydney Health app to your phone or go to Anthem's website (www.anthem.com). For assistance, please call **Anthem's Building Healthy Families team** at **833-812-1776**.



NOTICIAS ÚTILES

Para saber más...

...descargue la aplicación Anthem Sydney Health en su teléfono o vaya al sitio Web de Anthem (www.anthem.com). Para recibir ayuda, llame al **equipo de Building Healthy Families de Anthem** al **833-812-1776**.

FOR MORE ABOUT YOUR BENEFITS

CALL MEMBER SERVICES at **800-551-3225** or visit www.32bjfunds.org or email benefitmatters@32bjfunds.com



PARA SABER MÁS SOBRE SUS BENEFICIOS,

LLAME A SERVICIOS A AFILIADOS, al **800-551-3225**, visite www.32bjfunds.org o escriba por email a benefitmatters@32bjfunds.com

DOCTOR'S APPOINTMENT? DON'T FORGET YOUR ANTHEM ID CARD!

ALWAYS SHOW YOUR CARD TO BE SURE YOU GET THE BENEFITS YOU DESERVE

When you go to the doctor or the hospital (even by ambulance), you need to show your Anthem ID card—every time. Showing your card identifies you as a 32BJ member



or covered dependent and lets your doctor's office know what your correct copay is. If you forget your card, you could be overcharged and have to deal with the hassle of fixing the bill afterward.

Make going to the doctor and hospital easier! Always carry your Anthem ID card with you or keep a photo of the front and back of your card on your phone. You can also access a digital copy of your ID card on your phone with Anthem's Sydney app.



Forgot your ID card at home? No problem. You can use Anthem's Sydney app to get a digital copy of your Anthem ID card.

Glucose monitors?
Breathing inhalers?
We've got you covered!



If you need medical supplies—including breast pumps, crutches, as well as supplies for diabetes, asthma, hypertension and many other types of medical equipment—they are available for **FREE** from **Edgepark Medical Supplies** at www.edgepark.com or **800-321-0591**.

Be sure to have your doctor's prescription for the supplies you need and your Anthem ID card when you place your order.

Starting September 1, at-home COVID-19 tests will not be covered by your health plan

YOU CAN STILL GET UP TO 4 FREE TESTS THROUGH AUGUST 31

At-home COVID-19 tests are **FREE** if you order them from the Optum Store (<https://store.optum.com>) or pick them up at a participating pharmacy **through the end of August**. You may get up to 4 free at-home COVID-19 tests.

Starting September 1, 2024, at-home COVID-19 tests will no longer be covered by your plan, but will still be available

for purchase from a variety of stores, including the online Optum store and other retail pharmacies. When getting tests, be sure to check that they are FDA approved.

COVID-19 tests given at a doctor's office or a clinic and COVID-19 booster shots are **not** affected by this change and will continue to be covered under your health plan.



¿CITA MÉDICA? ¡NO OLVIDE SU TARJETA PERSONAL DE ANTHEM!

MUESTRE SIEMPRE SU TARJETA PARA ASEGURARSE DE RECIBIR LOS BENEFICIOS QUE MERECE

Cuando vaya al médico o al hospital (incluso en ambulancia), deberá mostrar su tarjeta personal de Anthem, siempre. Así le identificarán como miembro o



familiar cubierto de la 32BJ y en la consulta médica sabrán cuál es su copago correcto. Si olvida la tarjeta, podrían cobrarle en exceso y después tener que lidiar con el embrollo de corregir la factura.

¡Haga más fácil su visita al médico y al hospital! Lleve siempre su tarjeta personal de Anthem o una foto del frente y el dorso de la tarjeta en su teléfono. También puede acceder a su tarjeta digital desde el teléfono mediante la aplicación Anthem Sydney Health.



¿Olvidó su tarjeta personal en casa? No hay problema, use la aplicación Anthem Sydney Health para tener una copia digital de su tarjeta personal de Anthem.

**¿Glucómetros?
¿Inhaladores
respiratorios?
¡Están cubiertos!**



Si necesita suministros médicos— como extractores de leche, muletas, suministros para diabetes, asma o hipertensión y muchos otros tipos de equipos—los puede obtener **GRATIS** en **Edgepark Medical Supplies**, visitando www.edgepark.com o llamando al **800-321-0591**.

Compruebe que tiene la receta de su doctor para los suministros que necesita y su tarjeta personal de Anthem cuando realice su pedido.

A partir del 1 de septiembre, los tests caseros de COVID-19 dejarán de estar cubiertos por su plan de salud

TODAVÍA PUEDE OBTENER 4 TESTS GRATIS HASTA EL 31 DE AGOSTO

Los tests de COVID-19 son GRATIS si los pide en la tienda online de Optum (<https://store.optum.com>) o si los recoge en una farmacia participante **hasta finales de agosto**. Puede obtener un máximo de 4 tests caseros de COVID-19 gratis.

A partir del 1 de septiembre de 2024, los tests caseros de COVID-19 ya no estarán cubiertos por su plan, pero podrá seguir

comprándolos en muchos comercios, incluida la tienda online de Optum y otras farmacias físicas. Cuando adquiera los tests, compruebe que están aprobados por la FDA.

Los tests de COVID-19 que se administren en una clínica o consulta médica y las vacunas de refuerzo del COVID-19 **no** se ven afectados por este cambio y seguirán estando cubiertos por su plan de salud.





Building Service 32BJ Benefit Funds
 25 West 18th Street
 New York, NY 10011

NON PROFIT
 U.S. POSTAGE
 PAID
 MVRPRINT

INSIDE

- FREE support for families with children through Anthem’s Building Healthy Families Program
- FREE medical supplies
- FREE at-home COVID tests only until August 31



ADENTRO

- Apoyo GRATIS para familias con hijos a través del programa familiar Building Healthy Families de Anthem
- Suministros médicos GRATIS
- Tests caseros de COVID GRATIS solo hasta el 31 de agosto

ARE YOU IN A DEBT CRISIS? THE 32BJ LEGAL FUND CAN HELP.

Your benefits include FREE, expert legal services from the 32BJ Legal Fund for you and your covered family members. Our lawyers can help with debt troubles. If you’re sued over a debt, we represent you in settlement negotiations and represent you in court, if you have a valid and provable defense. If personal bankruptcy seems like your best option, we provide advice and, in some cases, represent you in submitting a bankruptcy petition to the court.

Let us help you secure a brighter financial future. For more information and an appointment, call **800-551-3225** or go to **www.32bjfunds.org** and click on “Legal.”



¿CRISIS DE DEUDAS? EL 32BJ LEGAL FUND LE PUEDE AYUDAR.

Sus beneficios incluyen servicios legales expertos GRATIS del 32BJ Legal Fund para usted y sus familiares cubiertos. Nuestros abogados le pueden ayudar con los problemas de deudas. Si le denuncian por una deuda, le representaremos en las negociaciones para un acuerdo y también ante la corte, si tiene una defensa válida y demostrable. Si su mejor opción es declararse en bancarrota, le asesoraremos e incluso, en algunos casos, le representaremos para la petición de bancarrota ante la corte.

Deje que le ayudemos a asegurarse un futuro económico más brillante. Para informarse mejor y pedir cita, llame al **800-551-3225** o vaya a **www.32bjfunds.org** y haga clic en “Legal”.