



BENEFIT MATTERS

MAIN EDITION

February
Febrero
2024

What you need to know about filling your prescription maintenance medications

Prescriptions for maintenance medications—which are prescriptions that you fill more than twice—**must be filled for 90-day supplies at a CVS pharmacy or through OptumRx Mail Home Delivery** to be sure you receive your full benefit coverage and are charged the right copay amount.

Tell your doctor that your pharmacy benefit covers the first two 30-day fills of medication at any participating pharmacy. After that, you must fill these prescriptions with 90-day supplies at either a CVS pharmacy or with OptumRx Mail Home Delivery.

HOW TO FILL A 90-DAY PRESCRIPTION

If you choose **CVS**, you can visit your local CVS pharmacy with your prescriptions or empty prescription bottles—or you can call your local CVS pharmacy and a pharmacy staff member will help you.

If you choose **OptumRx Home Delivery**, call the member phone number on your OptumRx ID card for assistance.

Lo que necesita saber para reponer sus recetas de medicación de mantenimiento

Las recetas para la medicación de mantenimiento—es decir, las que se reponen más de dos veces—**deben reponerse como suministros para 90 días en una farmacia CVS o por correo a través de OptumRx Home Delivery** para recibir la cobertura total de su beneficio y que le cobren la cantidad correcta de copago.

Dígale a su médico que su beneficio de farmacia cubre las dos primeras reposiciones de medicación para 30 días en cualquier farmacia participante. Después de esas dos veces, debe reponer esas recetas con suministros para 90 días en una farmacia CVS, o por correo con OptumRx Home Delivery.

CÓMO REPONER UNA RECETA PARA 90 DÍAS

Si elige **CVS**, puede ir a su farmacia CVS con sus recetas o frascos de medicación vacíos, o puede llamar a su farmacia CVS para que le ayude el personal de la farmacia.

Si elige **OptumRx Home Delivery**, llame al número de atención a miembros indicado en su tarjeta personal de OptumRx para que le ayuden.

INSIDE

- 5 Star Wellness Program for people with chronic conditions
- Centers of Excellence for weight-loss and joint replacement surgeries
- Tips for buying a car



ADENTRO

- Programa 5 Star Wellness para personas con enfermedades crónicas
- Centros de Excelencia para cirugía de pérdida de peso y reemplazo de articulaciones
- Consejos para comprar un auto

FOR MORE ABOUT YOUR BENEFITS

CALL MEMBER SERVICES at
800-551-3225 or visit www.32bjfunds.org
or email benefitmatters@32bjfunds.com



PARA SABER MÁS SOBRE SUS BENEFICIOS,
LLAME A SERVICIOS A AFILIADOS, al 800-551-3225,
visite www.32bjfunds.org o escriba por email a
benefitmatters@32bjfunds.com



NEWS YOU CAN USE

Tips for buying a car

The 32BJ Legal Fund represents 32BJ members in bankruptcy proceedings. Our experience shows that many people who have to file for bankruptcy have very high monthly car loan payments. These tips will help put you in the best position when you buy a car:

- 1. Information is key to getting a fair price.** Use the Kelley Blue Book and Consumer Reports online to research cars—and know what car you’re interested in before you go to a dealer. Find the “invoice” price, not the MSRP (Manufacturer Suggested Retail Price), so you know what the dealer paid for the car you want. If it’s a used car, look up recent resale prices. If you are trading in a car, look up its market value.
- 2. Who are you borrowing from?** The interest rate from a car dealer is usually much higher than a loan from a bank or credit union. Try your bank or credit union first.
- 3. Buy a car you can afford.** Don’t buy a car that costs more than half your annual pay. For example, if you make \$50,000 a year, you should spend a maximum of \$25,000 on a car.
- 4. Look at the TOTAL purchase price,** not monthly payments, which may seem affordable but can last for years. Ask for a breakdown of all costs.

5 Star Wellness Program = Big savings on your prescription medicines

FIND OUT IF YOU CAN ENROLL TODAY!

If your doctor has diagnosed you (or one of your covered dependents) with at least one of these chronic health conditions, you may be able to enroll in the 5 Star Wellness Program: asthma, chronic obstructive pulmonary disease (COPD), diabetes, heart disease, hypertension, peripheral artery disease (PAD) and stroke.

As a Wellness Program member, the Health Fund pays for most services you receive from your primary care physician (PCP) at your designated 5 Star Center, and you pay lower copays on *all* of your prescription medications, **saving you hundreds of dollars every year!**

WANT TO KNOW MORE?

Call **32BJ Health Services** at **866-230-3225**, Monday-Friday, 8:30 a.m.-5 p.m.,



and ask if you are eligible to participate in the 5 Star Wellness Program.

32BJ HEALTH FUND CENTERS OF EXCELLENCE

Are you considering weight loss (bariatric) surgery or hip or knee replacement surgery?

Members have a **\$0 copay** for bariatric and joint replacement surgery with the doctors and hospitals that are part of the 32BJ Health Fund Centers of Excellence (COE)—in New York, New Jersey, Connecticut, Massachusetts, Pennsylvania and Florida. The COE program brings together medical experts, helpful staff and top surgeons who provide excellent, affordable treatment and care. After surgery, follow-up care for 30 days is included. You only pay \$40 copays for your initial consultation and your appointments before surgery. The

32BJ Health Fund pays all other surgical costs.

If you live within 50 miles of a COE, you must have your surgery with a COE doctor at a COE facility, or you will have to pay the entire cost. For your convenience, you may see *any* COE doctor at *any* COE facility.

To download a COE brochure, go to <https://health.32bjfunds.org> and click on “Centers of Excellence.”

To find a COE doctor, regardless of location, call **Mount Sinai Union Services** at **914-350-3128**, and they will help you make an appointment. Or you can call **Member Services** at **800-551-3225**, Monday-Friday, 8:30 a.m.-8 p.m., and Saturday, 9 a.m.-5 p.m.

Programa 5 Star Wellness = Grandes ahorros en sus medicamentos recetados

¡DESCUBRA SI PUEDE INSCRIBIRSE HOY MISMO!

El programa 5 Star Wellness puede ser apropiado para usted si su médico le ha diagnosticado (a usted o a uno de sus familiares cubiertos) al menos una de estas enfermedades crónicas: asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (COPD), diabetes, cardiopatía, hipertensión, arteriopatía periférica (PAD) e ictus.

Como miembro del programa Wellness, el Health Fund pagará la mayoría de los servicios que le preste su médico de atención primaria (PCP) en su 5 Star Center designado, usted tendrá copagos más bajos en *todas* sus medicamentos recetados **¡y ahorrará cientos de dólares cada año!**



¿QUIERE SABER MÁS?

Llame a **32BJ Health Services** al **866-230-3225**, lunes-viernes, de 8:30 a.m. a 5 p.m. y pregunte si usted es elegible para participar en el programa 5 Star Wellness.



NOTICIAS ÚTILES

Consejos para comprar un auto

El 32BJ Legal Fund representa a los miembros de la 32BJ en litigios de bancarrota. Nuestra experiencia muestra que muchas personas que se ven obligadas a declararse en bancarrota tienen pagos mensuales altísimos en sus préstamos de auto. Estos consejos le situarán en la mejor posición cuando vaya a comprar un auto:

- 1. Para obtener un precio justo, la información es clave.** Consulte online el Kelley Blue Book and Consumer Reports para buscar autos, y decida qué vehículo le interesa antes de ir al vendedor. Busque el precio “de facturación”, no el precio MSRP (el precio de venta sugerido por el fabricante), para saber lo que pagó el vendedor por el auto que usted quiere. Si es un auto usado, busque precios de reventa recientes. Si va a entregar su vehículo como parte del pago, busque su valor de mercado.
- 2. ¿A quién le va a pedir el préstamo?** La tasa de interés de un vendedor de autos suele ser mucho más alta que el préstamo de un banco o una cooperativa de crédito. Pruebe con su banco o cooperativa de crédito en primer lugar.
- 3. Compre un auto dentro de sus posibilidades.** No compre un vehículo que cueste más que la mitad de su salario anual. Por ejemplo, si gana \$50,000 por año, debe gastar como máximo \$25,000 en el auto.
- 4. Busque el precio de compra TOTAL,** no los pagos mensuales, que pueden parecer baratos pero le obligan por muchos años. Pida un desglose de costos.

CENTROS DE EXCELENCIA DEL 32BJ HEALTH FUND

¿Está considerando una cirugía bariátrica (pérdida de peso) o de reemplazo de cadera o rodilla?

Los miembros tienen un **copago de \$0** por la cirugía bariátrica o de reemplazo de articulaciones con los médicos y hospitales que pertenecen a los Centros de Excelencia (COE) del 32BJ Health Fund en New York, New Jersey, Connecticut, Massachusetts, Pennsylvania y Florida. El programa COE integra a expertos médicos, personal eficiente y cirujanos prestigiosos que prestan tratamientos y cuidados excelentes a buen precio. Después de la cirugía, incluye las revisiones durante 30 días. Usted solo tiene unos copagos de \$40 por su consulta inicial y sus citas antes de

la cirugía. El 32BJ Health Fund pagará todos los demás gastos quirúrgicos.

Si vive a menos de 50 millas de un COE, deberá operarse con un médico COE en un centro COE, pues si no tendrá que pagar el costo total. Para su comodidad, puede elegir a *cualquier* médico COE en *cualquier* centro COE.

Para descargar un volante explicativo de los COE, vaya a <https://health.32bjfunds.org> y haga clic en “Centers of Excellence”.

Para encontrar un médico COE, en cualquier ubicación, llame a **Mount Sinai Union Services** al **914-350-3128** y le ayudarán a hacer una cita. O puede llamar a **Servicios a Afiliados** al **800-551-3225**, lunes-viernes, 8:30 a.m.-8 p.m. y sábado, 9 a.m.-5 p.m.

TIP OF THE MONTH

Pediatric care at the UHC

The Union Health Center (UHC) sees patients starting at age 2. A child's wellness visit includes:

- A physical exam and measurements for height, weight, blood pressure, pulse and respiration
- Vision and hearing screening
- An oral health assessment
- Age-specific vaccines

Family medicine providers conduct these visits, so patients can continue with the same providers after age 18. The provider will order bloodwork for routine screening. Patients under age 16 need to have blood drawn at a lab.

For an appointment, go to www.unionhealthcenter.org or call 212-924-2510.

CONSEJO DEL MES

Cuidados pediátricos en el UHC

El Union Health Center (UHC) atiende a los pacientes desde que cumplen 2 años. Las revisiones incluyen:

- Un examen físico y mediciones de estatura, presión arterial, pulso y respiración
- Pruebas de visión y audición
- Una evaluación de la salud bucal
- Las vacunas correspondientes a su edad

Las visitas las completan los médicos de familia, así que los pacientes pueden continuar con los mismos médicos después de cumplir los 18 años. El médico pedirá análisis de sangre para hacer pruebas rutinarias. Los pacientes menores de 16 años tienen que ir a un laboratorio para la extracción de sangre.

Para pedir cita, vaya a www.unionhealthcenter.org o llame a 212-924-2510.



Building Service 32BJ Benefit Funds
25 West 18th Street
New York, NY 10011

NON PROFIT
U.S. POSTAGE
PAID
MVPRINT

MEET THE UHC'S NEW MEDICAL DIRECTOR

Diana Ramirez, MD is a board-certified family physician with more than 20 years of experience in providing primary care to a diverse patient population in New York City. She received her medical degree in Colombia, where she was born and raised, before completing her residency training in Family Medicine at Montefiore Medical Center. Dr. Ramirez is passionate about understanding each patient's



unique story and building long-term relationships to improve their health and well-being. Her areas of focus are preventive medicine, treating chronic conditions with an integrative approach, mental health and women's health. Dr. Ramirez sees patients in English and Spanish.

To make an appointment at the UHC, go to www.unionhealthcenter.org or call 212-924-2510.

CONOZCA A LA NUEVA DIRECTORA MÉDICA DEL UHC

Diana Ramírez, MD, es una doctora de familia certificada con más de 20 años de experiencia prestando cuidados de atención primaria a una población diversa en la ciudad de New York. Recibió su grado en medicina en Colombia, el país donde nació y vivió, antes de completar su formación de residente en Medicina de Familia en el Montefiore Medical Center. La Dra. Ramírez está volcada en comprender la historia única de cada paciente y forjar relaciones duraderas para mejorar la salud y el bienestar. Sus áreas de interés son la medicina preventiva, el tratamiento de las enfermedades crónicas con un enfoque integral, la salud mental y la salud de la mujer. La Dra. Ramírez atiende a sus pacientes en inglés y en español. **Para pedir cita en el UHC, vaya a www.unionhealthcenter.org o llame al 212-924-2510.**