



BENEFIT MATTERS

MAIN/BOSTON/SUBURBAN PA/BASIC PA EDITION



A new and enhanced 32BJ Health Fund Centers of Excellence Program

The following article describes important plan changes, please read it carefully and retain for future reference.

STARTING JANUARY 1, 2025: MORE \$0 SURGERIES WILL BE AVAILABLE TO YOU AND YOUR FAMILY

LANTERN Because of the success of our current Centers of Excellence (COE) program—where *thousands* of 32BJ members have received high-quality \$0 bariatric (weight loss), hip replacement, or knee replacement surgeries—the Health Fund will partner with **Lantern Surgery Care**, a national leader in managing COE healthcare for many types of surgeries—**at no cost to you for the surgery.**

- Centers of Excellence offer patients specialized, expert medical care for specific types of surgeries and other medical procedures, and personalized guidance before, during, and after surgery.
- As with the current COE program, you will pay your regular copays for appointments with your doctor before surgery and have a **\$0 copay for the surgery.**

- Under the new and expanded program, there will be two categories of surgery: **1)** surgeries that you **must** have at a 32BJ Health Fund COE (“mandatory”) and **2)** surgeries that you can **choose** to have at a 32BJ Health Fund COE (“voluntary”).

Until January 1, if you need bariatric or total joint replacement surgery, call Member Services at **800-551-3225**. For a list of doctors by hospital and the type of surgery needed, visit <https://health.32bjfunds.org/es-us/centersofexcellence.aspx>

We will have many more details about the new and expanded 32BJ Health Fund Centers of Excellence program to share with you before January. If you have questions in the meantime, please call **Health Services** at **866-230-3225**, Mon.-Friday, 8:30 a.m.-5 p.m.

32BJ HEALTH FUND COE MANDATORY SURGERIES

Starting January 1, 2025, if you live within 50 miles of a COE, you must have these surgeries through the 32BJ Health Fund COE program, or they will not be covered.

- Bariatric (weight loss) surgery
- NEW** Joint replacement surgery (hip, knee and ankle, shoulder)
- NEW** Spine surgery

NEW

UNLIMITED \$0 VIRTUAL PHYSICAL THERAPY PRE- OR POST-SURGERY FOR UP TO 12 MONTHS

The option of virtual physical therapy is only available to members through the 32BJ Health Fund COE program.

NEW

32BJ HEALTH FUND COE VOLUNTARY SURGERIES

Starting January 1, 2025, you can choose to have these surgeries through the 32BJ Health Fund COE program—giving you more options for affordable, high-quality care.

TYPES OF SURGERIES INCLUDE:

- Orthopedic (other than joint replacement)
- Cardiac
- Gastroenterology
- Gynecology
- Interventional spine/pain management (other than spine surgery, e.g. a lumbar epidural steroid)
- Ear/nose/throat
- General

Note: See inside for Spanish translation
Nota: Vea adentro la versión en español.



TIP OF THE MONTH

Getting married? Consider a pre-nup

If you're planning to marry, consider making a prenuptial agreement with your future spouse. A pre-nup offers a clear, legally binding agreement on how assets and debts will be divided in case of divorce. A 32BJ Legal Fund lawyer can work with you and your fiancé and write an agreement. To make an appointment, call Member Services at **800-551-3225**, Mon.-Fri., 8:30 a.m.-8 p.m., and Sat., 9 a.m.-5 p.m.

CONSEJO DEL MES

¿Se va a casar? Considere un acuerdo prenupcial

Si está pensando en casarse, considere firmar un acuerdo prenupcial con su futuro cónyuge. Este acuerdo sirve para establecer condiciones claras y legalmente vinculantes sobre el modo en que se dividirán los bienes y las deudas en caso de divorcio. Los abogados del 32BJ Legal Fund pueden trabajar con usted y con su pareja para redactar el acuerdo. Si desea pedir cita, llame a Servicios a Afiliados al **800-551-3225**, lun.-vier., de 8:30 a.m. a 8 p.m. y sáb., de 9 a.m. a 5 p.m.

FREE COVID-19 Tests

NOW AVAILABLE THROUGH THE MAIL

The federal government has relaunched its program to provide 4 FREE COVID-19 tests to every U.S. household. Go to www.COVIDTests.gov to order 4 FREE tests while supplies last. This is the only way to get free COVID-19 tests.

You also can purchase at-home COVID-19 tests from the Optum Store at <https://store.optum.com> and other online retailers or at your local pharmacy.

HOW TO GET THE NEW COVID-19 BOOSTER

The new COVID-19 vaccine is available and can help protect you from getting the latest strain of the disease or from becoming seriously ill if you do catch COVID. You pay **\$0** for COVID-19 vaccinations given at either an [in-network pharmacy or doctor's office](#) (when your visit is for preventative care).



Tests de COVID-19 GRATIS

YA DISPONIBLES POR CORREO POSTAL

El gobierno federal ha relanzado su programa para enviar 4 tests de COVID-19 GRATIS a cada hogar. **Vaya a www.COVIDTests.gov para pedir 4 tests GRATIS mientras haya suministros.** Este es el único modo de obtener tests de COVID-19 gratis.


También puede comprar tests caseros de COVID-19 en la tienda online de Optum desde <https://store.optum.com> y en otros comercios online o en su farmacia local.

CÓMO OBTENER EL NUEVO REFUERZO CONTRA EL COVID-19

Ya está disponible la nueva vacuna del COVID-19, que puede ayudar a protegerle de infectarse con la última cepa del virus o enfermarse gravemente si se contagia de COVID. Usted paga **\$0** por las vacunas de COVID-19 administradas **en una farmacia de la red o en la consulta médica** (si su visita es por cuidados preventivos).

Un nuevo programa mejorado Centers of Excellence del 32BJ Health Fund

DESDE EL 1 DE ENERO DE 2025, TENDRÁ MÁS CIRUGÍAS POR \$0 DISPONIBLES PARA USTED Y SU FAMILIA

 **LANTERN** Gracias al éxito de nuestro actual programa Centers of Excellence (COE)—por el que *millares* de afiliados de la 32BJ han recibido por \$0 cirugía de alta calidad bariátrica (para perder peso), reemplazos de cadera o reemplazos de rodilla—el Health Fund va a asociarse con **Lantern Surgery Care**, compañía nacional líder en la gestión de cuidados por COE para ofrecerle muchos tipos de cirugía, **sin tener que pagar nada por la operación.**

- Centers of Excellence ofrece a los pacientes cuidados de especialistas y expertos para varios tipos de cirugía y otros procedimientos médicos, junto con apoyo personalizado para guiarle antes, durante y después de la operación.
- Al igual que con el actual programa COE, usted abonará sus copagos habituales por las citas con su doctor antes de la cirugía, y tendrá un **copago de \$0 por la operación.**

El siguiente artículo describe cambios importantes en el plan. Léalo detenidamente y guárdelo para futuras consultas.

- Con el nuevo programa ampliado, habrá dos categorías de cirugía: **1)** las que **deben** hacerse en un COE del 32BJ Health Fund (“obligatorias”) y **2)** las que se pueden **elegir** en un COE del 32BJ Health Fund (“voluntarias”).

Hasta el 1 de enero, si necesita cirugía bariátrica o reemplazo total de articulaciones, llame a Servicios a Afiliados, al **800-551-3225**. Para ver la lista de médicos por hospital y el tipo de cirugía que necesita, visite <https://health.32bjfunds.org/es-us/centersofexcellence.aspx>

Tendremos muchos más detalles sobre el nuevo programa ampliado Centers of Excellence del 32BJ Health Fund que le contaremos antes del 1 de enero. Si mientras tanto tiene preguntas, llame a **Servicios de Salud** al **866-230-3225**, lun.-vier., de 8:30 a.m. a 5 p.m.

TIPOS DE CIRUGÍA OBLIGATORIA EN EL COE DEL 32BJ

A partir del 1 de enero de 2025, si vive a menos de 50 millas de un COE, deberá utilizar el programa COE del 32BJ Health Fund para las siguientes operaciones (si no lo utiliza, no estarán cubiertas):

- Cirugía bariátrica (para perder peso)

NUEVO •Reemplazo de articulaciones (cadera, rodilla y **tobillo, hombro**)

NUEVO •Cirugía de columna vertebral

NUEVO

FISIOTERAPIA ILIMITADA VIRTUAL POR \$0 PREVIA O POSTERIOR A LA CIRUGÍA DURANTE 12 MESES

La opción de fisioterapia virtual solamente está disponible para los afiliados a través del programa COE del 32BJ Health Fund.

NUEVO

TIPOS DE CIRUGÍA VOLUNTARIA EN EL COE DEL 32BJ HEALTH FUND

A partir del 1 de enero de 2025, podrá elegir el programa COE del 32BJ Health Fund para las siguientes operaciones, ampliando así sus opciones de cuidados asequibles de alta calidad.

LOS TIPOS DE CIRUGÍA INCLUYEN:

- Ortopédica (distinta al reemplazo de articulaciones)
- Cardíaca
- Gastroenterología
- Ginecología
- Intervencional de columna/tratamiento del dolor (distinta a la cirugía de columna vertebral, p. ej., inyección epidural lumbar de esteroides)
- Oído/nariz/garganta
- General

INSIDE

Starting January 2025, a new and enhanced 32BJ Health Fund Centers of Excellence Program. See inside for details.



ADENTRO

A partir de enero de 2025, tendrá un programa Centers of Excellence nuevo y mejorado con el 32BJ Health Fund. Vea los detalles adentro.



Building Service 32BJ Benefit Funds
25 West 18th Street
New York, NY 10011

NON PROFIT
U.S. POSTAGE
PAID
MVPRINT

2025 ANTHEM ID CARDS

COMING TO YOU IN DECEMBER

Anthem will mail your 2025 ID card to your home in December. If you do not receive your card before the end of the year, or if you have other benefit questions, please call **Member Services** at **800-551-3225**, Mon.-Fri., 8:30 a.m.-8 p.m., and Sat., 9 a.m.-5 p.m., or chat with them through the **32BJ Member Portal**.

Always show your card to be sure you get the benefits you deserve.

Make going to the doctor and hospital easier! Your Anthem ID card identifies you as a 32BJ Health Fund plan participant or a covered dependent and tells providers how much your copay is. If you forget your card, you could be overcharged. Carry your card in your wallet or keep a photo of the card's front and back on your phone. You can also access a digital copy of your ID card with Anthem's Sydney app.

TARJETAS PERSONALES DE ANTHEM PARA 2025

LISTAS PARA LLEGAR EN DICIEMBRE

Anthem le enviará a su domicilio su tarjeta personal de 2025 en diciembre. Si no la recibe antes del fin de año, o si tiene otras preguntas sobre sus beneficios, llame a **Servicios a Afiliados**, al **800-551-3225**, lun.-vier., de 8:30 a.m. a 8 p.m. y sáb., de 9 a.m. a 5 p.m., o chatee con ellos a través del **Portal de Miembros de 32BJ**.

Muestre siempre su tarjeta para recibir los beneficios que le corresponden

¡Haga más fácil su visita al médico y al hospital! Su tarjeta personal de Anthem le identifica como participante o dependiente cubierto e indica a los proveedores cuánto es su copago. Si olvida su tarjeta, podrían cobrarle de más. Lleve siempre su tarjeta personal de Anthem o una foto del frente y el dorso de la tarjeta en su teléfono. También puede acceder a su tarjeta digital por teléfono mediante la aplicación Anthem Sydney Health.