



BENEFIT MATTERS

MAIN EDITION

March
Marzo
2020

Weight-loss surgery

TOP SURGEONS, EXPERT CARE & NO COST FOR 32BJ MEMBERS AND ELIGIBLE DEPENDENTS AT MOUNT SINAI

If you need help losing a significant amount of weight, maybe weight-loss surgery – also called bariatric surgery – is right for you. Mount Sinai Morningside’s Bariatric Surgery Program provides high quality care every step

[Continued inside](#)



Cirugía para bajar peso

EXCELENTES CIRUJANOS, CUIDADOS EXPERTOS, Y SIN COSTO PARA LOS AFILIADOS DE LA 32BJ Y SUS FAMILIARES ELEGIBLES EN EL MOUNT SINAI

Si necesita perder mucho peso, es posible que la cirugía para bajar peso – también llamada cirugía bariátrica – sea adecuada para usted. El Programa de Cirugía Bariátrica del Mount Sinai Morningside provee cuidados de alta calidad en cada paso del camino: comienza con un médico evaluando cuidadosamente si esta cirugía es la mejor opción para usted y, si es así, le presta cuidados amables y

[Continúa adentro](#)

TIP OF THE MONTH

Ready to get started?

If you are severely overweight and want to talk to a doctor about surgical weight-loss options, then an appointment with a specialist at Mount Sinai Morningside’s Bariatric Surgery Program should be your next step. Call 32BJ Member Services at 800-551-3225 and ask for help scheduling an appointment.



**Mount
Sinai
Morningside**

CONSEJO DEL MES

¿Listos para comenzar?

Si tiene sobrepeso severo y quiere hablar con un médico sobre opciones quirúrgicas para perder peso, su próximo paso debería ser una cita con un especialista en el Programa de Cirugía Bariátrica del hospital Mount Sinai Morningside. Llame a Servicios a Afiliados 32BJ, al 800-551-3225, y pida ayuda para concertar una cita.



(Encontrar un médico)

FIND PREFERRED IN-NETWORK HOSPITALS. CALL MEMBER SERVICES at 800-551-3225 or visit health.32bjfunds.org or email benefitmatters@32bjfunds.com

ENCUENTRE LOS HOSPITALES PREFERIDOS DE LA RED. LLAME A SERVICIOS A AFILIADOS, al 800-551-3225, visite health.32bjfunds.org o escriba por email a benefitmatters@32bjfunds.com

Weight-loss surgery

Continued from the front

of the way. This begins with a doctor carefully assessing whether or not weight-loss surgery is best for you – and, if it is, providing you with compassionate, expert care from pre-surgery tests to ongoing support once you have recovered from surgery.

WHY SURGERY?

For patients who meet clinical criteria, bariatric surgery may help improve many important health problems. It can help bring diabetes under control. It can bring blood pressure down. It can eliminate sleep apnea. It can lessen joint pain. And it can even help with depression.

PROGRAM BENEFITS

Mount Sinai Morningside's Bariatric Surgery Program offers many benefits, including:

- Access to top surgeons in New York City.
- \$0 copay for your hospital stay and \$0 copay for follow-up doctor visits within 30 days of surgery.
- A treatment plan that is tailor-made to your specific needs.

- Your own Bariatric Care Guide to help answer questions, help set up appointments and provide support, from pre-surgery tests to recovery.
- Support groups with people going through the same process.

BETTER RESULTS

There are several types of bariatric surgery. Your team of doctors and other health professionals at Mount Sinai Morningside's Bariatric Surgery Program will work with you to determine if surgery is appropriate for you. And, if it is, they will talk with you about which type of surgery may be best for you.

TO GET STARTED

Mount Sinai Morningside's Bariatric Surgery Program is available with designated surgeons at Mount Sinai Morningside Hospital in Manhattan (1111 Amsterdam Avenue at 114th Street). For more information or to schedule an appointment with the Mount Sinai Bariatric Surgery Program, call 32BJ Member Services at 800-551-3225 (Mon.–Fri., 8:30 a.m.–5 p.m.).



"I enjoy creating a caring and non-judgmental space for our 32BJ bariatric patients. I enjoy hearing the diverse stories and goals that each of my patients has. Some of those goals include having more energy to play with their kids or playing a sport again."

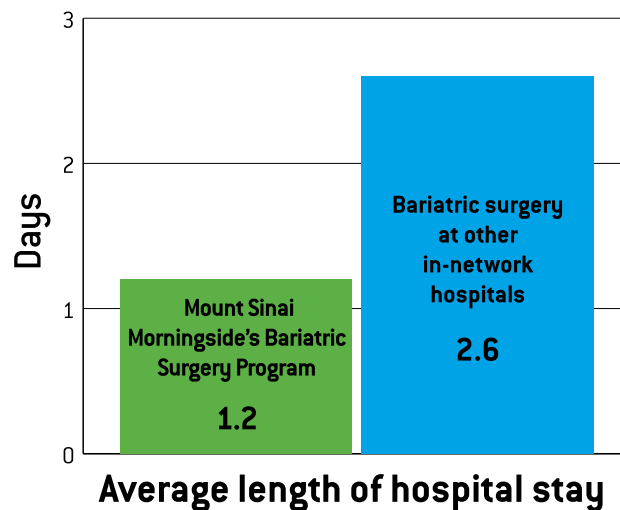
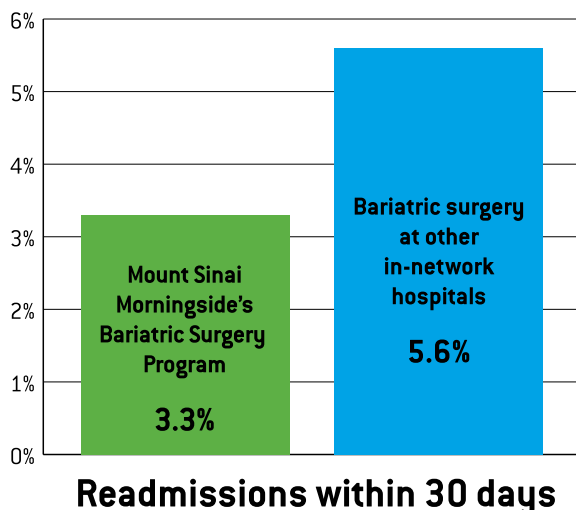
— Melanie Colon-Mitchell, LCSW,*
32BJ Bariatric Care Guide

*Licensed Clinical Social Worker

What's in a name?

Mount Sinai Morningside – formerly St. Luke's Hospital – is part of the distinguished Mount Sinai Health Network. That means when you come to Mount Sinai Morningside, you can count on high quality and compassionate care.

QUICKER, BETTER RECOVERY WITH MOUNT SINAI MORNINGSIDES BARIATRIC SURGERY PROGRAM



Source: 32BJ Health Fund Empire claims, July 2018 – June 2019

Cirugía para bajar peso

Viene de la portada

expertos, desde las pruebas antes de la operación hasta un soporte continuo luego de recuperarse de la cirugía.



“Disfruto creando un espacio afectuoso y libre de juicios para nuestros pacientes bariátricos de la 32BJ. Me gusta escuchar las diversas historias y metas de cada uno de mis pacientes. Algunas de estas metas son tener más energía para jugar con sus hijos o volver a practicar un deporte.”

– Melanie Colon-Mitchell, LCSW,* Guía de Cuidados Bariátricos 32BJ

*Trabajadora Social Clínica Licenciada

¿POR QUÉ OPERARME?

Para los pacientes que cumplen los criterios clínicos, la cirugía bariátrica puede ayudar a mejorar muchos problemas serios de salud. Puede facilitar el control de la diabetes. Puede mantener baja la presión arterial. Puede eliminar la apnea del sueño. Puede reducir el dolor de las articulaciones. E incluso puede ayudar con la depresión.

BENEFICIOS DEL PROGRAMA

El Programa de Cirugía Bariátrica del Mount Sinai Morningside le ofrece muchos beneficios, entre ellos:

- Acceso a excelentes cirujanos en la ciudad de New York.
- \$0 de copago por su estadía en el hospital y \$0 de copago por las visitas de seguimiento con el doctor en los primeros 30 días después de la cirugía.
- Un plan de tratamiento que está personalizado para atender sus necesidades específicas.
- Su propia Guía de Cuidados Bariátricos para ayudar a contestar sus preguntas, concertar citas y prestarle apoyo,

desde las pruebas previas a la cirugía hasta la recuperación.

- Grupos de apoyo con personas que están pasando por el mismo proceso.

MEJORES RESULTADOS

Existen varios tipos de cirugía bariátrica. Su equipo de médicos y demás profesionales de la salud del Programa de Cirugía Bariátrica en Mount Sinai Morningside trabajarán con usted para decidir si la cirugía es apropiada en su caso. Y si lo es, le explicarán qué tipo de cirugía puede ser mejor para usted.

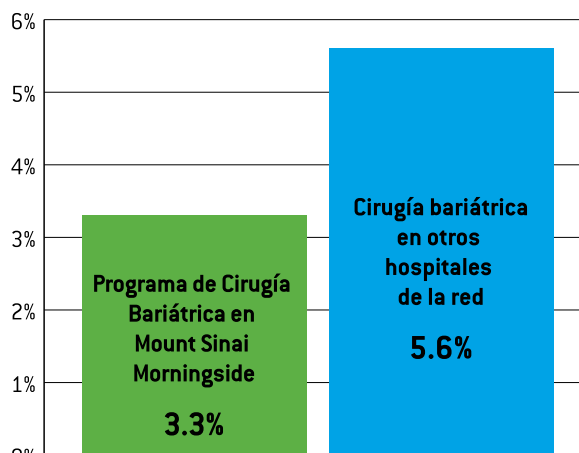
PARA COMENZAR

El Programa de Cirugía Bariátrica está disponible con cirujanos designados del Hospital Mount Sinai Morningside en Manhattan (1111 Amsterdam Avenue con la 114th Street). Para informarse más o pedir una cita con este programa, llame a Servicios a Afiliados 32BJ, al 800-551-3225 (Lun.–Vie., 8:30 a.m.–5 p.m.).

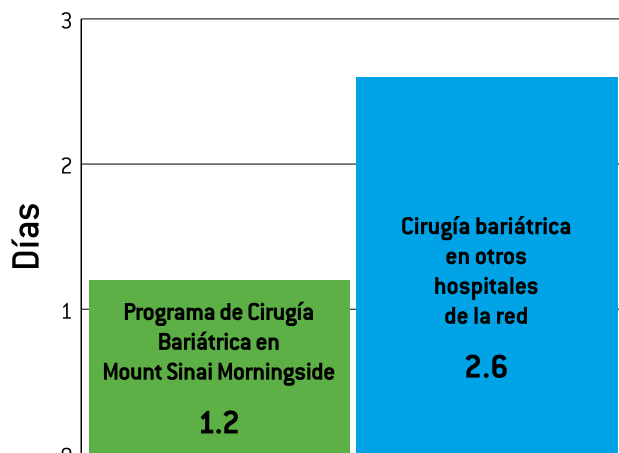
¿Qué importancia tiene el nombre?

El hospital Mount Sinai Morningside – anteriormente St. Luke’s Hospital – forma parte de la distinguida Red de Salud Mount Sinai. Eso significa que cuando viene al Mount Sinai Morningside, tiene la garantía de recibir cuidados amables y comprensivos de alta calidad.

UNA RECUPERACIÓN MEJOR Y MÁS RÁPIDA CON EL PROGRAMA DE CIRUGÍA BARIÁTRICA DEL MOUNT SINAI MORNINGSIDE



Readmisiones en los primeros 30 días



Duración media de estadía en el hospital

Fuente: Declaraciones del Fondo de Salud Empire 32BJ, Julio de 2018 – Junio de 2019



Building Service 32BJ Benefit Funds
25 West 18th Street
New York, NY 10011

NON PROFIT
U.S. POSTAGE
PAID
MVPRINT

AUGUST 2020

This newsletter was delayed because of COVID-19. Elective surgery is once again an option.

AGOSTO DE 2020

Esta revista fue demorada debido a la COVID-19. La cirugía electiva vuelve a ser una opción.

Are you considering weight-loss surgery?

See inside for details about Mount Sinai Morningside's Bariatric Surgery Program:

- Top surgeons.
- Comprehensive services.
- A compassionate team of health care professionals.
- And \$0 copays for 32BJ members and eligible dependents.



¿Está considerando la cirugía para bajar de peso?

Vea adentro los detalles sobre el Programa de Cirugía Bariátrica del Mount Sinai Morningside:

- Excelentes cirujanos. ● Cuidados completos.
- Un equipo amable de profesionales de la salud.
- Y copagos de \$0 para los afiliados de la 32BJ y sus familiares elegibles.