



BENEFIT MATTERS

BOSTON/SUBURBAN PA/BASIC PA EDITION

April
Abril
2026

Colon cancer screening can't wait

By Dr. Juliet M. Nevins, MD MPA FACOG,
Medical Director, 32BJ Health Fund

Newspapers and medical journals have sounded the alarm: Colon cancer is on the rise and it's affecting younger people. Ask your primary care doctor about getting screened for colon cancer. In 2025, Memorial Sloan Kettering reported that the 32BJ members who were their patients sought cancer treatment, on average, later than most other patients.



SCREENING OPTIONS

There are different types of screenings for colon cancer. The best screening for colon cancer is the one that you will do. Talk to your primary care doctor about which is best for you based on your health and family history. *Continued inside*

La prueba de cáncer de colon no puede esperar

Por la Dra. Juliet M. Nevins, MD MPA FACOG, Directora Médica del 32BJ Health Fund

Los periódicos y revistas médicas han divulgado la alarma: el cáncer de colon va en aumento y está afectando a personas más jóvenes. Pregunte a su médico de atención primaria si debe hacerse la prueba de detección de cáncer de colon. En el año 2025, el Memorial Sloan Kettering reportó que sus pacientes afiliados a la 32BJ buscaban tratamiento contra el cáncer más tarde, en promedio, que el resto de sus pacientes.

OPCIONES DE PRUEBAS DE DETECCIÓN

Hay distintos tipos de pruebas para detectar el cáncer de colon. La mejor prueba es la que usted lleve a término. Hable con su médico de atención primaria sobre el mejor método en su caso según su salud y sus antecedentes familiares. *Continúa adentro*

TIP OF THE MONTH

Your copay for screenings is \$0 when performed in a doctor's office or at a facility that is not part of a hospital. If you don't have a primary care doctor, use "Find a Doctor" on the 32BJ Member Portal (www.32bjmemberportal.org) or call Member Services at 800-551-3225.



CONSEJO DEL MES

Su copago por las pruebas de detección es de \$0 si se realizan en la consulta del médico o en un centro que no sea parte de un hospital. Si no tiene médico de atención primaria, use el botón "Find a Doctor" en el Portal de Miembros de 32BJ (www.32bjmemberportal.org), o llame a Servicios a Afiliados al 800-551-3225.

FOR MORE INFORMATION ABOUT YOUR BENEFITS, CALL Member Services at **800-551-3225** (Mon.-Fri. 8:30 a.m.-8 p.m. & Sat., 9 a.m.-5 p.m.), GO TO the Member Portal at 32bjmemberportal.org, VISIT www.32bjfunds.org OR EMAIL benefitmatters@32bjfunds.com

PARA SABER MÁS SOBRE SUS BENEFICIOS, LLAME A Servicios a Afiliados, al **800-551-3225** (Lun.-Vie., 8:30 a.m.-8 p.m. y Sáb., 9 a.m.-5 p.m.), VAYA AL Portal de Miembros en 32bjmemberportal.org, VISITE www.32bjfunds.org O ESCRIBA POR EMAIL A benefitmatters@32bjfunds.com

COLON CANCER SCREENING CAN'T WAIT

Continued from front

A colonoscopy is generally performed every 10 years, unless you need more frequent screenings. A colonoscopy allows a gastroenterologist to look directly at the inside of the colon and remove polyps, which can cause colon cancer, right then and there. A colonoscopy is time consuming. It requires a day of preparation, a day to get the procedure done and someone to drive

you home—but it is the gold standard of colon cancer screenings.

A fecal immunochemical test (FIT) detects blood in the stool. Blood in the stool can mean *anything*, including cancer, and *must* be followed up with another test to investigate further. It is done at home and should be prescribed or requested once per year.

The Cologuard test checks for abnormal DNA in your stool that can

signal the presence of cancer in the gastrointestinal track. The stool is collected at home. If positive, you will need a colonoscopy. Cologuard can be done every 3 years for people of average risk for developing colon cancer.

Don't wait to talk to your primary care doctor about colon cancer screening. Everyone who is eligible in a 32BJ Health plan can get screened for colon cancer.

Helpful reminders from the 32BJ Health Fund

CONFUSED ABOUT A BILL?

If you receive a bill that you do not understand, call Member Services right away at 800-551-3225, Mon.-Fri., 8:30 a.m.-8 p.m. and Sat., 9 a.m.-5 p.m. We can help. Don't wait for a collection agency to contact you.

BE SURE TO SEE IN-NETWORK DOCTORS

And remember to bring you **purple** Anthem ID card every time, so the office knows what your copay is. Don't risk receiving a large bill by going to an out-of-network doctor or forgetting your ID card.

YOU MUST USE A LANTERN NETWORK SURGEON FOR CERTAIN SURGERIES

Your health plan only covers bariatric, joint replacement (hip, knee, ankle, shoulder) and spine surgery when performed by Lantern network surgeons. Remember to bring both your **purple** Anthem ID card and your **green** Lantern ID card to appointments with your Lantern surgeon.

ID CARD TIP

Keep a photo of the front and the back of your **purple** Anthem ID card and your **green** Lantern ID card on your phone. That way you'll have all the information your network doctors need with you all the time.



LA PRUEBA DE CÁNCER DE COLON NO PUEDE ESPERAR

Sigue desde la portada

La colonoscopia se realiza cada 10 años, excepto si usted la necesita con más frecuencia. Esta prueba permite al gastroenterólogo mirar el colon por dentro y extraer los pólipos, que podrían causar cáncer, durante la misma prueba. La colonoscopia requiere tiempo, un día de preparación más otro día para realizarla y llevarle en auto a su casa, pero es la mejor prueba diagnóstica para el cáncer de colon.

El test inmunoquímico fecal (FIT) sirve para detectar sangre en las heces. La sangre en heces puede significar *cualquier* cosa, incluso cáncer, y por eso *es obligado* realizar más pruebas para seguir investigando. Se hace en casa y debe prescribirse o solicitarse una vez al año.

El test Cologuard comprueba ADN anómalo en las heces que pueda revelar células cancerosas en el tubo

digestivo. Las heces se recogen en casa. Si resulta positivo, será necesaria una colonoscopia. El Cologuard puede realizarse cada 3 años para personas con un riesgo promedio de desarrollar cáncer de colon.

No espere más para hablar con su médico de atención primaria sobre la prueba de detección de cáncer de colon. Todas las personas con un plan de salud 32BJ que sean elegibles pueden pedir esta prueba.

Recordatorios útiles del 32BJ Health Fund

¿FACTURAS CONFUSAS?

Si recibe una factura que no comprende, llame ya mismo a Servicios a Afiliados, al 800-551-3225, Lun.-Vie. de 8:30 a.m. a 8 p.m., y Sáb. de 9 a.m. a 5 p.m. Podemos ayudar. No espere a que aparezca una agencia de cobro de deudas.

ASEGÚRESE DE ELEGIR A MÉDICOS DE LA RED

Y recuerde llevar siempre su tarjeta **morada** de Anthem, para que la oficina sepa cuál es su copago. No se arriesgue a recibir una factura alta por ir a un médico fuera de la red o por olvidar su tarjeta personal.

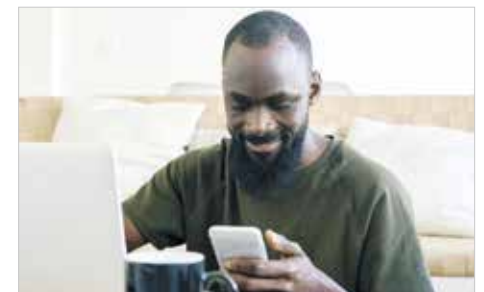
ES OBLIGATORIO ELEGIR A UN CIRUJANO DE LA RED LANTERN PARA CIERTAS OPERACIONES

Su plan de salud cubre la cirugía bariátrica, de reemplazo de articulaciones (cadera, rodilla, tobillo, hombro) y de columna vertebral solamente si la realiza un cirujano de la red Lantern. Para las citas con su cirujano de Lantern, recuerde llevar su tarjeta personal Anthem **morada** y además su tarjeta personal Lantern **verde**.



CONSEJO SOBRE SU TARJETA PERSONAL

Conserve en su celular una foto de la parte delantera y posterior de su tarjeta personal Anthem **morada** y de su tarjeta personal Lantern **verde**. De ese modo, llevará siempre consigo toda la información que necesitan sus médicos de la red.





Building Service 32BJ Benefit Funds
25 West 18th Street
New York, NY 10011

NON PROFIT
U.S. POSTAGE
PAID
MVPRINT

Immigration policy in flux

THE 32BJ LEGAL SERVICES FUND IS HERE TO HELP

The 32BJ Legal Services Fund is assisting members amid heightened immigration enforcement and rapidly shifting policies. Our lawyers and staff monitor case law, policy guidance and statutory changes on a daily basis.

Current enforcement trends include increased detention, fewer opportunities for bond or release and heightened scrutiny during immigration interviews and international travel. Many countries are experiencing partial or full pauses on naturalization, adjustment of status and family-based petitions, as well as delays or suspensions in immigrant and nonimmigrant visa issuance.

Temporary Protected Status (TPS) designations and validity periods are changing frequently, with multiple terminations under active litigation. These shifts create confusion for 32BJ members and their employers, particularly regarding employment authorization.

As a result, 32BJ members increasingly need legal guidance before filing applications or traveling. The 32BJ Legal Services Fund is here to help you and your dependents navigate these complex and evolving immigration issues.

Call Member Services to talk with a lawyer or make an appointment (800-551-3225, Mon.-Fri., 8:30 a.m.-8 p.m. and Sat. 9 a.m. to 5 p.m.)

Política migratoria en constante cambio

EL 32BJ LEGAL SERVICES ESTÁ AQUÍ PARA AYUDARLE

El 32BJ Legal Services Fund está ayudando a los afiliados en esta situación de mayor control de la inmigración y rápidos cambios de las normas. Nuestros abogados y personal supervisan todos los días la jurisprudencia, las guías de actuación y los cambios legislativos.

Las tendencias actuales de control migratorio incluyen más detenciones, menos oportunidades para salir bajo fianza o en libertad y un mayor escrutinio durante las entrevistas de inmigración y en los viajes internacionales. Muchos países están experimentando pausas parciales o totales en los procesos de naturalización, de ajuste de la situación migratoria y de peticiones para traer familiares al país, así como demoras o suspensiones en la concesión de visados, tanto de inmigrantes como de no inmigrantes.

Los certificados de protección temporal (TPS) y los períodos de validez cambian con frecuencia, y muchos permisos finalizados se están litigando activamente. Estos cambios crean confusión a los afiliados de la 32BJ y a sus empleadores, especialmente en relación con sus autorizaciones de empleo.

En consecuencia, los afiliados de la 32BJ necesitan cada vez más apoyo legal antes de presentar solicitudes o viajar. El 32BJ Legal Services Fund está aquí para ayudarle a usted y a sus familiares a navegar por estos asuntos de inmigración tan complejos y cambiantes.

Llame a Servicios a Afiliados para hablar con un abogado o para pedir cita (800-551-3225, Lun.-Vie. de 8:30 a.m. a 8 p.m., y Sáb. de 9 a.m. a 5 p.m.)